

Association Tourisme Loisirs Education Populaire



7 rue Rossini – 11100 Narbonne

04 68 90 66 34

www.atlep.org

atlep@orange.fr

Permanences du lundi au vendredi 14h00 – 17h00



Été 2026

Dates à retenir :

- **Judi 3 septembre : 9h30 – 11h30**

*Inscription pour la **sortie Catalane** du jeudi 8 octobre*

*Inscription pour la sortie « **La Folie des Sosies** » du vendredi 16 octobre*

(Voir programmes pages suivantes)

- **Samedi 5 septembre : 10h – 17h**

Forum des Associations. Nous serons présents sur les Barques

- **Lundi 7 septembre :**

Ouverture de l'Atlep pour les adhésions et les inscriptions :

9h - 11h30 et 14h - 16h30 jusqu'au 11 septembre

14h - 16h30 du 14 au 18 septembre puis horaires habituels : 14h – 17h dès le 21 septembre

Nos activités s'arrêtent et nos locaux vont fermer pendant les mois d'été à partir de ce vendredi 26 juin. Nous reprendrons nos activités au mois de septembre.

Comme tous les ans, nous serons présents au forum des associations le samedi 5 septembre. Et la campagne d'adhésions et d'inscriptions, démarrera le lundi 7 septembre.

Chacune et chacun d'entre vous lors de son adhésion s'inscrira également dans les activités souhaitées. Pour certaines activités cette inscription vaut validation de la participation à l'activité.

Pour d'autres activités cette inscription devra être validée par le ou la responsable de l'activité, le résultat vous sera communiqué en fonction de la date de reprise des activités mais pas avant le 18 septembre.

Pourquoi nous procédons ainsi : nous sommes limités par la taille des locaux ou par des clauses de sécurité, par ailleurs l'efficacité de certains cours ou ateliers est bien amoindrie au-delà de 15 personnes.

Nous essaierons comme d'habitude de donner satisfaction à tout le monde, en réorganisant la fréquence des sessions, en augmentant leur nombre si nous trouvons les locaux et/ou les animateurs nécessaires.

Nous préciserons dans le bulletin de rentrée qui sera publié avant le forum, les conditions d'inscription et de validation, ainsi que la date de reprise, activité par activité.

D'ici là nous vous souhaitons un bel été à toutes et à tous !

Le bureau de l'ATLEP



Randonneuses et randonneurs,

L'activité rando fait un tabac dans notre association, il y a environ 200 adhérents inscrits à au moins une de nos sorties hebdomadaires.

Ce chiffre augmente tous les ans et c'est très bien

C'est une preuve de votre vitalité et également de notre participation au bien vivre de nos adhérents puisque la marche à pied est reconnue comme le meilleur remède au vieillissement.

Nos animatrices et animateurs de rando sont investis, multiplient les recherches et reconnaissances afin de vous proposer le plus souvent des sorties qui sortent de l'ordinaire.

Et malgré les randos, les soins, la prévention, l'hygiène de vie, elles et ils prennent de l'âge (une étude récente, affiche même qu'ils prennent presque 12 mois d'âge tous les ans !!)

Nous avons d'autre part des projets pour accroître encore notre catalogue de randos : deux niveaux de rando le mardi et/ou le mercredi et d'autres idées encore : sorties sur deux jours etc...

Il faut donc penser à intégrer dans ces équipes de nouveaux éléments, il y a parmi les adhérents marcheurs actuels des candidats potentiels pour animer les randonnées à la journée ou à la demi-journée. Pour être encore plus incisif, c'est chez les marcheuses et marcheurs que se trouvent les futures animatrices et animateurs.

En ce qui concerne la montée en compétence pas de problème, on peut vous proposer un animateur tuteur pour vous accompagner, de l'aide pour l'utilisation des applis de rando, une formation aux premiers secours etc.

Nous sommes également en contact avec un formateur externe pour les accompagnements de randonnée.

Nous avons besoin de vous pour assurer l'avenir de cette activité qui pourrait être en danger dès cette année (annulation de sorties faute d'animateur), nous vous proposons une formation qui vous permettra d'amener en balade vos proches sans avoir peur de les perdre. Et de découvrir le plaisir de reconnaître des parcours et des émotions que vous pourrez partager avec votre groupe.

Vous aimez la randonnée, notre belle région et le partage, levez la main puis surtout, envoyez un message à l'ATLEP ou à jpierre.enjalbert@orange.fr, vous serez bienvenu.



Prochaine journée culturelle
Sortie Catalane jeudi 8 octobre 2026



Nicole et Josette vous proposent une visite guidée du superbe village de Castelnou, et de son magnifique château vicomtal, dont l'histoire remonte au Xe siècle. Cette forteresse

du moyen-âge des Pyrénées Orientales donne une vue imprenable sur toute la vallée des Aspres.

Après le déjeuner à Thuir, autre visite guidée : Les caves de Byrrh, un petit commerce créé en 1866 qui n'a cessé de grandir et qui est maintenant connu dans le monde entier. Vous découvrirez son histoire...

La famille Violet – La naissance de Byrrh – l'apogée de la marque



Départ Narbonne parking du théâtre : 8h30

Retour vers 19h

78 € / personne - Invité, non-adhérent : 83 €

Inscription jeudi 3 septembre de 9h30 à 11h30 au local de l'Atlep

Puis les après-midis de 14h à 17h, du 21 au 30 septembre

(Dans la limite des places disponibles)

Sortie festive

La Folie des Sosies

Vendredi 16 octobre à 15h

Palais des congrès du Cap d'Agde

Replongez dans les années 60 – 70 – 80 grâce à un show réunissant 3 grandes idoles :
Mike Brant, Dalida et Claude François



57 € / personne

Inscription :

Jeudi 3 septembre de 9h30 à 11h30 et de 14h à 16h30

Et Lundi 14 septembre de 14h à 17h

(Attention, seulement 15 places !)

En raison de la rentrée, qui génère une forte affluence, **merci de respecter strictement les dates indiquées. Aucune inscription ne sera prise en dehors de ces créneaux.**



Prochain **Atelier Lecture** : **Mercredi 14 octobre**

Contrairement à ce qui a été annoncé, les horaires resteront inchangés : **14h30 – 15h45**

Nous parlerons du livre « **Le parfum des poires anciennes** » d'Ewald Arenz



Prochains **Jeux d'Écriture** : **Mercredi 14 octobre à 15h45**



Théâtre saison 2026 - 2027

Suite à notre réunion du 8 juin à l'Atlep, nous avons sélectionné un certain nombre de spectacles dont voici la liste pour le 1^{er} trimestre.

Nous vous attendons nombreux !!

Date	Spectacle	Style - Artiste	Réserver AVANT le	Tarif
Mar 06/10 20h	Le pas du monde	Cirque – spectacle donné dans la cour d'honneur d'Avignon	22/09	23 €
Jeu 22/10 20h	Sexe, grog et rocking chair	Alex Lutz – Molière Humour 2026	06/10	30 €
Mar 03/11 20h	Imminentes	Danse – Jann Gallois, co-directrice AGORA Montpellier	20/10	23 €
Jeu 26/11 20h	Des danses & des luttes	Danse – Traversée dans l'histoire des danses	10/11	14 €
Jeu 10/12 20h	Face aux murs	Cirque avec trampoline « Apprendre à se relever »	24/11	23 €
Ven 18/12 20h	Orchestre du Capitole de Toulouse	Musique – Bertrand Chamayon, pianiste	24/11	30 €

