

Association *T*ourisme *L*oisirs *E*ducation *P*opulaire



7 rue Rossini – 11100 Narbonne

04 68 90 66 34

www.atlep.org

atlep@orange.fr

Permanences du lundi au vendredi 14h00 – 17h00



Ce mois-ci dans le bulletin...

Fête de l'Atlep Dimanche 28 juin

Retour des Baléares

Sortie Catalane

Sortie « La folie des sosies »

Théâtre : Derniers spectacles et réunion pour choisir la programmation 2026 – 2027

Atelier Lecture

Jeux d'Écriture

Marches, randonnées



Un bulletin spécial (une page ou deux) sera envoyé autour du 15 juin, pour donner les informations concernant les activités prévues à la rentrée de septembre, ainsi que les conditions d'inscription et de participation.



RÉSERVEZ VOTRE JOURNÉE !

FÊTE DE L'ATLEP

DIMANCHE 28 JUIN 2026

CHÂTEAU DE MONTPLAISIR à partir de 11h30

ANIMATION MUSICALE : Bruno Masnou



Menu :

Traiteur : Alain ARQUÉ

Apéritif

Terrine marbrée de volaille au foie gras
et son mesclun

Pavé de saumon et son beurre blanc
OU

Échine de porcelet cuisinée en confit
et jus réduit

Fromage

Framboisier



Vin, Blanquette, café



TOMBOLA

De nombreux lots
proposés, dont 1 repas
pour 2 personnes

Billet : 1 €



Vous voulez partager la table avec des adhérents ou invités ?

Vous pourrez le préciser lors de la réservation

Covoiturage possible, **demandez à l'inscription**



PRIX : 35 € / Invités : 40 €

Réservation au local de l'Atlep **du lundi 1^{er} juin au lundi 22 juin**

Tous les après-midis de 14h à 17h

Attention : Toute annulation intervenue après le 23 juin ne donnera pas lieu à remboursement. Toutefois, si vous en avez la possibilité, vous pourrez venir récupérer votre repas le jour même au Château de Montplaisir **à partir de 14h** (Apporter un contenant)

Voyage du 4 au 9 mai 2026 : l'île de Majorque aux Baléares

Après un transport en bus et ferry de Narbonne – Barcelone à Palma de Mallorca, où dès notre arrivée, nous avons découvert par le boulevard de la mer la baie, puis l'ancienne ville.



L'unique cathédrale Santa Maria, dite le Seu, avec son reflet sur le plan d'eau. Jeux de lumière à l'intérieur par deux grandes rosaces imposantes, magnifiques et opposées.

A côté le palais royal de l'Almudaina, reconstruit au XIV^{ème} siècle par Jacques II de Mallorca, Palais aux cinq tours représenté sur le drapeau de Mallorca. Belle vue panoramique sur la baie de Palma du château de Bellver.



Nos visites sur l'île de Majorque se sont déroulées comme on ouvre un éventail sur une grande diversité de paysages, plus beaux les uns que les autres. Cap Formentor : pics et falaises abruptes qui surgissent de l'eau turquoise de la mer. Surprenante crique du torrent de

Paries qui se crée un passage vers la mer entre deux majestueux gardiens sculptés dans la roche.

De la plage de la Calobra nous remontons la chaîne montagneuse la Tramuntana par une route très sinueuse, en lacets serrés, où la compétence de notre chauffeur s'est affirmée.

Promenade romantique à Pollença construite au raz du sable, au charme du centre historique d'Alcúdia, à Valldemossa, et sa célèbre Chartreuse où l'on revit en compagnie de George Sand et Chopin, dans son palais du roi Sancho, offert au monastère en 1399.

Valldemosa est un village à 400 mètres d'altitude, le plus visité depuis le 19^{ème} siècle à 18km de Palma.

Les grottes de Drach (dragon) furent une belle surprise par sa richesse naturelle : grandes salles, belles draperie, élégantes colonnes, très nombreux macaroni qui tapissent la voûte.

Inoubliable le charme du lac souterrain où est donné un concert de musique classique, par un orchestre installé dans une barque. Malgré une forte affluence, les différents aménagements ont permis une visite très agréable



Manacor bourg natal du célèbre tennismen Rafael Nadal où il a créé un centre de formation (hôtel, musée ...). Il vit au village voisin de Porto Cristo.

Particularités locales ;



- « La Sobrasada » : charcuterie à base de viande de porc broyée séchée
- Perle de Majorque fabriquée à partir d'opale, écailles de poissons et produits chimiques.
- Moulins de pompage remplacé actuellement par des usines de dessalage,
- Le train électrique privé de Soller, avec ses voitures en bois, qui amenait les agrumes à travers 13 tunnels creusés dans la montagne Tramuntana.



Nos journées furent bien orchestrées par notre guide majorquine, qui a

également porté l'accent sur l'agriculture (graine de caroube, pommes de terre), coutumes, végétation endémique (palmier nain de Formentor).

Nous remercions Carmen pour l'organisation, et l'équipe Rubio pour sa prestation et le choix de l'hôtel Panama de Palmanova.

Merci à Monique Ancessy pour ce compte-rendu et à Michel pour les photos !

Prochaine journée culturelle

Sortie Catalane jeudi 8 octobre 2026



Nicole et Josette vous proposent une visite guidée du superbe village de Castelnaud, et de son magnifique château vicomtal, dont l'histoire remonte au Xe siècle. Cette forteresse du moyen-âge des Pyrénées Orientales donne une vue imprenable sur toute la vallée des Aspres.

Après le déjeuner à Thuir, autre visite guidée : Les caves de Byrrh, un petit commerce créé en 1866 qui n'a cessé de grandir et qui est maintenant connu dans le monde entier. Vous découvrirez son histoire...

La famille Violet – La naissance de Byrrh – l'apogée de la marque



Départ Narbonne parking du théâtre : 8h30 – Retour vers 19h

78 € / personne - Invité, non-adhérent : 83 €

Inscription jeudi 3 septembre de 9h30 à 11h30 au local de l'Atlep

Puis les après-midis de 14h à 17h, du 7 au 21 septembre

(Dans la limite des places disponibles)

Sortie festive

La Folie des Sosies

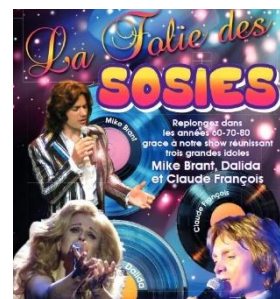
Vendredi 16 octobre à 15h

Palais des congrès du Cap d'Agde

Replongez dans les années 60 – 70 – 80 grâce à un show réunissant 3 grandes idoles :

Mike Brant, Dalida et Claude François

Inscriptions en septembre. Détails dans le prochain bulletin



Conférence de l'UPN



Vendredi 5 juin à 18h

Espace Média

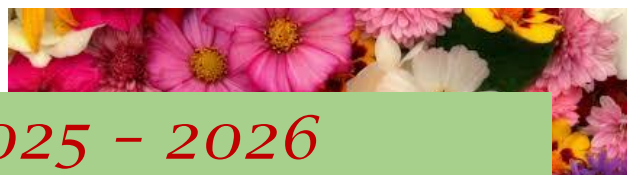
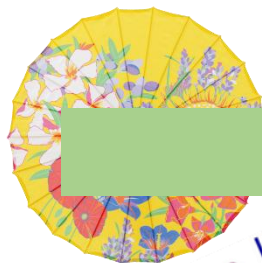
« Géopolitique de la Méditerranée »

Par M. & R. Jeandenans, historiens-géographes



La Méditerranée : Lieu d'échanges, lieu de tensions.

Dans quelle mesure la Méditerranée est-elle le reflet des crises qui secouent le monde ?



Théâtre Saison 2025 - 2026

théâtre
+ cinéma

Scène
nationale
Grand
Narbonne

La saison théâtrale s'achève...

Nous préparons la prochaine :

La présentation du théâtre aura lieu jeudi 18 juin.

Nous nous réunirons à l'Atlep Lundi 8 juin à 17h30 avec Déborah, responsable des groupes pour le théâtre, qui nous présentera la saison.

Vous êtes tous invités pour élaborer ensemble la liste des spectacles pour l'année à venir !

Date	Spectacle	Style - artiste	Réserver avant le	Prix	Informations importantes
Ven 12/06 à 20h	Piers Faccini Ballaké Sissoko	Musique – Dialogue poétique en forme d'ode à l'amour et à l'unité	Renseignez-vous au local	7 €	En remplacement de Rodrigo Cuervas
Sam 13/06 à 22h	Croire aux fauves	Théâtre en espace public - Cie des Arts Oseurs	Renseignez-vous au local	Gratuit	22h à Rayssac sur Lampy - Bus départ théâtre à 19h30 - 10 € aller/retour



Atelier Lecture Mercredi 10 juin à 14h30

Nous échangerons autour du livre d'Alice Ferney « Comme en amour »



Notez qu'à partir du 14 octobre prochain, l'Atelier Lecture se déroulera de 14h à 15h30

Les livres choisis pour participer à l'atelier sont disponibles suffisamment longtemps avant la date programmée pour pouvoir circuler parmi tous les participants. Aussi, nous vous demandons de bien vouloir respecter ce concept et de ramener l'ouvrage dès votre lecture terminée.

Merci et à bientôt !

Michèle

Jeux d'Écriture avec Marcelle

Mercredi 10 juin à 16h

À compter d'octobre 2026, l'atelier aura lieu de 15h45 à 17h15



Et toujours le deuxième mercredi du mois !

MARCHES, RANDONNÉES



Les programmes des marches peuvent changer, pour tout renseignement, téléphonez au responsable/accompagnateur du jour.

Les sorties du Mardi, Jeudi et Mercredi sont des randonnées qui empruntent des chemins et sentiers de notre région, donc souvent caillouteux et parfois escarpés.

Il est donc indispensable de venir randonner avec des chaussures adaptées, avoir pris connaissance des conditions de la sortie décrites dans le bulletin et de se munir de bâtons si nécessaire. Participer à une sortie dont la difficulté est au-dessus de ses capacités physiques est problématique pour soi et aussi pour le groupe et les animateurs.

Rappel : un certificat médical est obligatoire pour participer à nos sorties pédestres.

Pas de rando du dimanche à la journée en juin

DIMANCHE APRÈS-MIDI Rythme facile, « rando cool »

Pour tout renseignement sur la marche, s'adresser à la personne qui guide ce jour-là, et dont les coordonnées sont sur le bulletin.

Venez avec votre véhicule. Le covoiturage se fera (à tour de rôle dans la mesure du possible) sur le parking du théâtre à 13h50 pour un départ à 14h00. **Prévoir la monnaie pour le covoiturage.**

Certificat médical obligatoire
Joselyne Souroubille

En ce moment, pensez bien à prendre de l'eau, un chapeau/casquette et... une protection contre les moustiques, qui sont très nombreux !

DATE	LIEU	ACCOMPAGNATEURS du jour
07/06	La Clape – Départ en haut de la Couleuvre vers Pech Redon	Xavier, Joselyne
14/06	Gruissan, les Salins	Brigitte, Dominique

Rendez-vous : PARKING DU THÉÂTRE 13h50 – Départ 14h00

IMPORTANT : Avant votre 1^{ère} sortie, envoyez un message à l'accompagnateur du jour, ou appelez-le pour vous faire connaître.

ACCOMPAGNATEURS DES MARCHES DU DIMANCHE

Joselyne SOUROUBILLE	Responsable	06 85 66 87 24
Brigitte DUBOIS		06 74 59 29 61
Marie QUEROL		06 87 27 66 06
Danièle LAJARA		06 86 14 11 28
Xavier Bonnet		06 13 49 37 92
Nadine CHEURET	Serre-file	06 08 84 48 67
Dominique LEBLANC	Serre-file	06 95 48 32 04



MARDI ET JEUDI

Si vous voulez participer aux randonnées du mardi ou du jeudi, pensez à vous faire inscrire sur notre liste de diffusion. Nous vous enverrons tous les lundis un SMS avec les précisions sur les marches de la semaine. Ces SMS sont importants car ils vous informent des changements éventuels (lieu de Rdv, lieu de la randonnée, accompagnateurs, annulation...) Si vous avez précisé votre participation dès votre adhésion, vous êtes enregistré automatiquement. **Si vous décidez de faire des randonnées en cours d'année, il faut le signaler au secrétariat afin d'être ajouté à cette liste.**

Si vous ne recevez pas les messages, ou si vous avez changé de numéro contactez le secrétariat au 04 68 90 66 34 ou atlep@orange.fr.

Exceptionnellement, si vous voulez rejoindre le lieu de départ de la marche directement, sans passer par le Rdv, renseignez-vous impérativement auprès de l'accompagnateur du jour avant de partir. Les numéros de téléphone des accompagnateurs ou responsables sont indiqués dans le bulletin mensuel. Merci, et bonne randonnée !

MARDI APRÈS-MIDI

DATE	LIEU	RENDEZ-VOUS	DISTANCE	ACCOMPAGNATEURS
02/06	La Nautique	8h30 St Jean St Pierre	Env. 8 km	Francis, Ginette, Marie, Henri, Roger
09/06	Les Pesquis	8h30 St Jean St Pierre	Env. 8 km	Ginette, Francis, Marie, Henri, Roger
16/06	Narbonne Plage Les pieds dans l'eau et les Falaises	Parc des expos (matin ou après-midi, renseignement par sms)	8 km	Éric, Marie, Henri, Roger
23/06	Le Somail Prévoir un peu de monnaie pour manger une glace	14h St Jean St Pierre	7/8 km	Marie, Éric, Henri, Roger



JEUDI EN JUIN DÉPART À 8H00

DATE	LIEU	RDV 8h	DISTANCE	ANIMATEURS
04/06/2026	Les Exals Narbonne plage	Parking parc des expositions	8 à 9 kms Modérée avec bâtons	Les Martines, Nelly
11/06/2026	Les salins de Gruissan	Parking st Jean st Pierre	8 à 9 kms Modérée avec bâtons	Nelly
18/06/2026	Capoulade étang de Gruissan	Parking parc des expositions	8 à 9 kms Modérée avec bâtons	Nelly, Les Martines
25/06/2026	Le lido Mateilles	Parking parc des expositions	8 à 9 kms Modérée avec bâtons	Les Martines, Nelly

ACCOMPAGNATEURS DES MARCHES DU MARDI ET JEUDI



Marie QUEROL MARDI	04 68 41 55 03 ou 06 87 27 66 06
Martine ROBERT JEUDI	07 67 06 29 71
Ginette et Francis MARTINEZ	04 68 41 50 65 ou 06 74 35 03 15
Martine ROBERT	07 67 06 29 71
Alain GIRARD	06 08 74 89 77
Éric MARTINEZ	Voir Marie Querol
Martine AGUILA	06 86 46 15 09
Jean-Louis BONNET	Accompagnateur - Serre-file
Henri BOURREL	Accompagnateur - Serre-file
Roger BINETTI	Accompagnateur - Serre-file

SORTIES A LA JOURNEE PROGRAMME DU MERCREDI

Date et lieux	Départ itinéraires	Difficultés, durée	Animateurs
Le 03/06/2026 Termes Heure de départ Narbonne : 8h	Accès Narbonne, Montredon, St Laurent de la Cabrerisse, Tournissan, St Pierre des Champs, St martin du puits, Parking : à Préciser	Randonnée Belle rando dans les hautes Corbières, quelques descentes nécessitant des bâtons Longueur : 16km Dénivelé+ : 400 m Durée : 5h30	Alain M 
Le 10/06/2026 Les Ilhes Heure de départ Narbonne : 8h	Accès Narbonne, Villedaigne, Rieux Minervois, Villeneuve Mvois, Lastours, les Ilhes Parking : à l'entrée du village à gauche	Randonnée : sentier muletier ombragé en forêt de chênes visite du village de Fournes Cabardes Longueur : 18 km Dénivelé+ : 600 m Durée : 6h	Alain, Joël et Jacques 
Le 17/06/2026 Fraïsse sur Agout Heure de départ Narbonne : 8h	Accès Narbonne, Cuxac, St Chinian, St Pons, col du Cabaretou, Fraïsse Parking : à Préciser	Randonnée Belle rando sur chemins forestiers entre 800 et 1000m Nous franchirons 10 cols Longueur : 17km Dénivelé+ : 500 m Durée : 5h30	Alain, Joël et Jacques 
Le 24/06/2026 Rando Grillade à Durban Heure de départ Narbonne : 8h30	Accès Narbonne, Prat de Cest, Portel des C puis Durban Parking : au village de Navacelles	Randonnée : Autour de Durban Puis grillade Longueur : 9km Dénivelé+ : 250 m Durée : 3h	

Accompagnateurs Randos Mercredi

Jean-Pierre ENJALBERT	06 74 97 67 02
Jacques BILLAUD	06 86 87 18 73
Joël CLIMENT	06 46 09 09 65 ou 04 68 45 27 48
Joël GRAND	06 20 32 84 42
Alain GIRARD	06 08 74 89 77 ou 04 68 45 33 50
Alain MARIS	07 50 07 49 12
Jacques CODINA	06 80 93 18 78
André PALAYRET	06 32 31 07 84
Régis RAUX	06 03 44 56 41 ou 04 68 41 44 11
Michel BOUTEILLE	06 01 78 28 39
André MARRE	06 81 57 66 29
Jean-Michel SAUGET	Photos

Le lieu de rendez-vous est le parking du boudodrome en face de l'ARENA à 8h15 pour un départ à 8h30, ou 7h45 pour un départ à 8h00.

Si vous allez directement au départ de la randonnée, renseignez-vous avant pour savoir si elle n'a pas été modifiée en fonction de la météo, ou d'une indisponibilité de l'accompagnateur.

Seul le parking ci-dessus est le lieu officiel des départs.

Un mail vous sera envoyé en cas de modification

