

## ATLEP PLANNING SEMAINE 2025 - 2026

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
GYM St Jean St Pierre 8h25-9h15 et 9h25-10h15	MARCHE ACTIVE au stade 8h30	RANDO À LA JOURNÉE	ESPAGNOL Yvan 8h30 – 9h30 / 9h45 – 10h45 / 11h – 12h	MÉMOIRE 8h45-10h 10h15-11h30
INFORMATIQUE 9h-10h15	GYM Stade 10h-11h	ESPAGNOL Josie 9h-10h Niveau II 10h-11h Niveau I	ANGLAIS * <b>LEO</b> Conversation 10h30-11h45	GYM St Jean St Pierre 9h-10h
ANGLAIS 10h30-11h30 Débutants Alain	Bien-être à Montplaisir 11h-12h (jusqu'à janvier)	GYM Stade 10h15-11h15		GYM Stade 9h15-10h15
ANGLAIS 10h30h-11h30 * <b>LEO</b> <b>Débutants++</b> Frédérique	ANGLAIS 10h-11h Confirmés 11h-12h Frédérique	JUDO Séniors à partir de 9h (Jusqu'à janvier) à Montplaisir		
Atelier Smartphones * <b>LEO</b> 10h - 11h pour les nouveaux 11h - 12h pour les anciens				
VÉLO 13h30	SCRABBLE 14h - 16h30	LOISIRS CRÉATIFS 14h-16h30 Sauf le 2ème mercredi du mois	VÉLO 13h30	CARTES 14h-17h
COUTURE 14h15 - 17h	ESPAGNOL Débutants Josie 17h-18h	<b>2ème mercredi du mois</b> ATELIER LECTURE 14h30-16h JEUX D'ÉCRITURE 16h-17h15	RANDONNÉE 14h	
			SCRABBLE 14h-16h30	
INFORMATIQUE 17h - 18h	RANDONNÉE 14h		PEINTURE * <b>LEO</b> 14h-16h30	
			INFORMATIQUE 16h30 - 18h	
<b>BIBLIOTHÈQUE AU LOCAL TOUS LES APRÈS-MIDIS 14h – 17h</b>				
<b>Marche du dimanche (rythme facile, rando « cool ») 14h</b>				

\* **LEO** = À Léo Lagrange - 27 av. De Lattre de Tassigny Narbonne