



# Association *Tourisme Loisirs Education*

## Populaire

7 rue *Rossini* – 11100 *Narbonne*

04 68 90 66 34 [www.atlep.org](http://www.atlep.org) [atlep@orange.fr](mailto:atlep@orange.fr)

Permanence du lundi au vendredi 14h00 – 17h00

Pour les nouvelles et nouveaux randonneurs envoyez un mail avec vos coordonnées à [atlep@orange.fr](mailto:atlep@orange.fr), objet nouveau randonneur du mercredi

### SORTIES A LA JOURNEE PROGRAMME DU MERCREDI

Date et lieux	Départ itinéraires	Difficultés, durée	Animateurs
Le 04/12/2024 <b>Mayronnes</b> Heure de départ <b>Narbonne : 8 h</b>	<b>Accès</b> : Narbonne, Montredon, prendre à gauche route des corbières, Tournissan, puis au croisement avec la D41 prendre direction Caunettes en Val puis Mayronnes <b>Parking</b> : à préciser	<b>Randonnée</b> : Dans les hautes corbières à l'assaut de la Serre de Pene <b>Longueur</b> :16km, <b>Dénivelé+</b> :700 m, <b>Durée</b> : 6h	Régis et Jacques 
Le 11/12/2024 <b>Capestang</b> Heure de départ <b>Narbonne : 8h30</b>	<b>Accès Narbonne</b> , Cuxac d'Aude puis Capestang <b>Parking</b> : passer le pont dur le canal du midi et parking cimetière	<b>Randonnée</b> : dans les vignes et contreforts du minervois <b>Longueur</b> : 16,5km, <b>Dénivelé+</b> :250 m, <b>Durée</b> : 5h30.	Alain, Joël et Jacques 
Le 18/12/2024 <b>Armissan</b> Heure de départ <b>Narbonne : 8h30</b>	<b>Acces</b> Narbonne, Armissan Au rond point à l'entrée du village prendre à droite vers centre village puis encore à droite vers le stade <b>Parking Stade</b>	<b>Randonnée</b> : Randonnée dans la clape, l'aqueduc , les falaises et retour par Camplazens <b>Longueur</b> : 16km, <b>Dénivelé+</b> :300 m, <b>Durée</b> : 5h30.	Jacques C 



AVEC LE SOUTIEN DE



<b>Jean-Pierre ENJALBERT</b>	<b>06 74 97 67 02</b>
Jacques BILLAUD	06 86 87 18 73
Joël CLIMENT	04 68 45 27 48 / 06 46 09 09 65
Joël GRAND	06 20 32 84 42
Alain GIRARD	
Alain MARIS	04 68 45 33 50 / 06 08 74 89 77 07 50 07 49 12
Jacques CODINA	06 80 93 18 78
André PALAYRET	06 32 31 07 84
Régis RAUX	04 68 41 44 11 / 06 03 44 56 41
Michel BOUTEILLE	06 01 78 28 39
Jean Michel SAUGET (photos)	

**Le lieu de rendez-vous est le parking de l'ARENA côté STADE à 8h15 pour un départ à 8h30, ou 7h45 pour un départ à 8h00.**  
**Si vous allez directement au départ de la randonnée, renseignez-vous avant pour savoir si elle n'a pas été modifiée en fonction de la météo, ou d'une indisponibilité de l'accompagnateur.**  
**Seul le parking de l'ARENA côté STADE est le lieu officiel des départs.**  
**Un mail vous sera envoyé en cas de modification.**