

Association *T*ourisme *L*oisirs *E*ducation *P*opulaire



7 rue Rossini – 11100 Narbonne

04 68 90 66 34

www.atlep.org

atlep@orange.fr

Permanences du lundi au vendredi 14h00 – 17h00



L'ATLEP a **40** ans !

Septembre 2025

Bonne rentrée !

Ouverture pour les inscriptions

Lundi 8 septembre à 9h

Du 8 au 12 septembre, accueil de 9h à 11h30 et de 14h à 16h30

Ensuite, ouverture aux heures habituelles : 14h – 17h

Ce mois-ci dans le bulletin...

- *Retours : Voyage en Sicile, sortie vélo*
- *Projets Sorties et Voyages 2026*
- *Sortie en pays Catalan le 9 octobre 2025*
- *Programme Théâtre*
- *Atelier Lecture et Jeux d'écriture*
- *Conférence d'octobre*
- *Annonce « À tout bout de Chant »*
- *Loto de l'Atlep en octobre*
- *Marches, randonnées de septembre*
- *Coup de projecteur !*



C'est la rentrée !!

Bienvenue à tous les nouveaux adhérents et bon retour aux anciens !

Que l'année 2025-2026 soit synonyme pour l'ATLEP de convivialité, de partages et de rencontres !

*La Présidente,
Martine Rolle*



SICILE du 13 au 20 mai 2025

Après un voyage en avion depuis Barcelone, nous avons retrouvé notre guide LELLA et le chauffeur MAURIZIO à l'aéroport de PALERME.

Premier site visité SOLUNTO : site archéologique fondé par les phéniciens, situé à flanc de colline, et offrant une vue magnifique sur le golfe de TERMINI.



JOUR 2 :

Journée consacrée à PALERME et MONREALE. Visite des incontournables : le palais des normands, la cathédrale, l'église de la Martorana, la place des 4 angles et la place Prétoriale. Puis l'après-midi, MONREALE avec sa cathédrale et l'immense cloître attendant.

JOUR 3 : Une météo capricieuse nous a accompagné toute la journée. Le matin visite entre les averses du temple dorique de SEGESTE. Dans l'après-midi c'est par moment sous des trombes d'eau que les plus courageux ont pu parcourir les ruelles d'ERICE, village médiéval perché à 750 mètres.



Après le dîner, le groupe a pu assister à la prestation très rythmée du groupe folklorique local MARSALA ANTICA.



JOUR 4 : La journée débute par la visite du musée du sel à NUBIA, visite initialement prévue la veille.

Puis on enchaîne visite d'une partie du site de SELINUNTE (temple E) et dégustation d'huile d'olive et de vin de MARSALA. En cours de route, petit détour à l'initiative de MAURIZIO pour admirer une curiosité géologique : la SCALA DEI TURCHI à REALMONTE.

Nous terminons cette journée marathon par le fameux site de la VALLÉE DES TEMPLES à AGRIGENTE.

JOUR 5 : Direction le centre de l'île. Première étape PIAZZA ARMERINA et l'incroyable VILLA ROMANA DEL CASALE et sa profusion de mosaïques. Deuxième étape CALTAGIRONE capitale de la céramique pour admirer la SCALA DI SANTA MARIA DEL MONTE un escalier monumental de 142 marches.



JOUR 6 : Dimanche matin, à NOTO c'est la fête des fleurs - L'INFIORATA -. Bain de foule obligé tout au long du COURS VITTORIO EMANUELE III.



L'après-midi autre site incontournable, SYRACUSE. Tout d'abord l'île d'ORTIGIA avec l'église Santa Lucia alla Badia, le Duomo et les palais baroques, puis le parc archéologique de NEAPOLIS avec le théâtre grec, les LATOMIES taillées dans la falaise, l'amphithéâtre romain et plusieurs sculptures de l'artiste polonais

Igor MITORAJ.

JOUR 7.

Direction l'ETNA. Le car nous dépose au niveau du refuge très venté de SAPIENZA à 1910 mètres d'altitude. Certains iront jusqu'au sommet avec le téléphérique. Dernière étape de notre périple, CEFALÙ, charmante petite ville très touristique avec sa plage, son lavoir médiéval et son duomo.



Le programme proposé était dense avec l'ambition de faire découvrir les divers aspects de l'île : la SICILE ANTIQUE, la SICILE MÉDIÉVALE, la SICILE BAROQUE ainsi que des paysages aussi différents que les salines de TRAPANI et les coulées de lave de l'ETNA.

Globalement, le choix des hôtels et des restaurants avec pâtes à tous les repas a pu satisfaire tout le monde et gageons que ce voyage restera un bon souvenir.

Vous pouvez consulter les photos de ce voyage sur le site internet de l'Atlep, ou les télécharger sur une clé USB au secrétariat.



Sortie Vélo du 12 juin 2025

Les années COVID et également les méfaits d'une mauvaise météo ont empêché ces dernières années de mettre au programme la sortie à la journée du Groupe Vélo de l'ATLEP. Cette année c'est la date du 12 juin qui a été retenue.

Même si le soleil était absent, que le ciel était couvert et qu'un petit vent marin soufflait, nous étions 24 au départ de cette randonnée cycliste. Au programme : balade jusqu'à PORT LA NOUVELLE et visite de l'Île de STE LUCIE.

La seule difficulté du parcours : le mauvais état du chemin de halage du Canal de LA ROBINE de MANDIRAC jusqu'à l'Écluse de STE LUCIE. Tout s'est très bien déroulé avec également un petit tour jusqu'au Port et la Plage de PORT LA NOUVELLE.

Une pause méridienne au restaurant l'ESCALE pour prendre des forces pour le retour et la satisfaction d'avoir passé une super journée conviviale que tout le monde a appréciée après 60 Km de vélo. Aucun incident ou accident seulement du plaisir ! Rendez-vous est déjà pris pour l'année prochaine avec sûrement un parcours inédit.

Marc Escato, responsable de la section vélo
Pour tout renseignement : 07 68 20 00 35



<https://photos.app.goo.gl/Wnb5AFoGB28eKMu4A>



Projets Voyages et Sorties culturelles 2025 - 2026

- ✿ **9 octobre 2025** Sortie en Pays Catalan (voir page suivante)
- ✿ **Avril 2026** Sortie culturelle en préparation (annoncée prochainement)
- ✿ **Mai 2026** Voyage en Belgique
(Programme et prix communiqués en fin d'année 2025)
- ✿ **En cours d'élaboration** : Voyage en Savoie et Haute Savoie (Toutes les infos début 2026)





Sortie Culturelle En Pays Catalan

Jeudi 9 octobre 2025



Dans la vallée de la Têt, à mi-chemin entre mer et montagne, le site des Orgues d'Ille sur Têt offre au regard ces étonnantes structures naturelles que sont les « cheminées de fées ». Nous admirerons un paysage unique aux reliefs colorés que l'eau a sculpté dans des argiles et des sables arrachés aux massifs pyrénéens et déposés dans la Têt depuis 5 millions d'années.

Un peu de marche à pied pour cette visite guidée mais sans aucune difficulté.

Sur la route vers l'Abbaye de Saint Michel de Cuxa, nous déjeunerons à Taurinya au restaurant « El Taller ».



Menu à choisir lors de l'inscription

ENTRÉE : Pastilla de joue de porc **OU** Panna cotta au roquefort

PLAT : Boles de picolats façon El Taller **OU** Filet de truite à l'orange et graines de moutarde
Déclinaison de légumes de saison

DESSERT MAISON : Ile flottante au citron vert, noix de coco et crème anglaise fruits exotiques **OU** Tiramisu revisité façon El Taller

Au pied du Canigou, nous découvrirons en visite guidée Saint-Michel de Cuxa, son clocher, son église et son cloître roman. L'abbaye, lieu de vie d'une communauté monastique depuis plus de mille ans, est un monument insigne de l'histoire de la Catalogne, une merveille d'architecture et de sculpture romane.



Dernière étape de cette journée, Prades ! Pôle d'excellence classé au Patrimoine Vivant, la Manufacture du Grenat regroupe et perpétue tous les savoir-faire indispensables à la réalisation des bijoux traditionnels Catalans. Lors d'une visite guidée les joailliers de la Manufacture des grenats nous livreront leurs secrets. Coup de cœur assuré !



Ce programme pourra être modifié si les conditions météo ne permettent pas de visiter le site naturel des orgues.

Rendez-vous à 7h45 au parking du théâtre
Pour un départ à 8h précises

- 9h : Site des Orgues d'Ille sur Têt
- 12h : repas au restaurant « El Taller » à Taurinya
- 14h : Visite de l'Abbaye de Saint Michel de Cuxa
- 16h30 : Prades, visite des ateliers de la manufacture des grenats

Retour 19h00/19h30

Prix de la journée : 70 €

Inscription à l'Atlep : JEUDI 4 SEPTEMBRE de 9h à 11h30

Puis **À PARTIR DU LUNDI 22 SEPTEMBRE** jusqu'au vendredi 3 octobre
Tous les après-midis de 14h00 à 17h00



Théâtre Saison 2025 - 2026

Belle et joyeuse saison théâtrale 2025 - 2026 avec pour commencer, en spectacle gratuit, la suite des « Trois mousquetaires » présentée en déambulation dans la ville, dans la limite des places disponibles ! (Sam.27/09 17h ou Dim. 28/09 11h)
Réservation à partir du 17 septembre à l'Atlep.



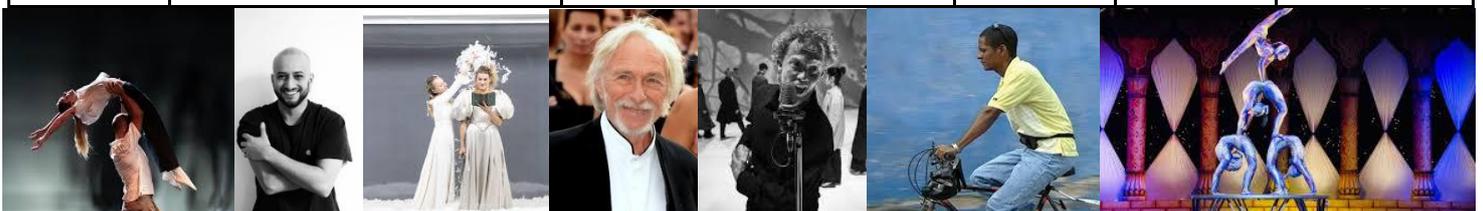
Bonne rentrée, Claude Babonneau

théâtre + cinéma | Scène nationale Grand Narbonne

Ci-dessous, le programme du premier trimestre



Date	Spectacle	Style - Artiste	Réserver AVANT le	Tarif	Informations importantes
Mer 8/10 à 20h	Prélude	Danse - Kader Attou Cie accrorap	29-Sep	22 €	
Sam 11/10 à 20h	66 jours	Théâtre - drôle et émouvant Théo Askolovitch	22-Sep	7 €	À la MJC
Mar 14/10 à 20h	Dissection d'une chute de neige. Émancipation d'une reine révolutionnaire	Théâtre - Cie des Amandiers Nanterre	22-Sep	22 €	Durée 2h10
Ven 14/11 à 20h	ZOE	Théâtre - Récit drôle et réconfortant sur la séparation Théo Askolovitch	20-Oct	13 €	
Sam 15/11 à 20h	Je suis là mais je ne suis pas là	Théâtre - Pierre Richard	20-Oct	22 €	
Jeu 27/11 à 20h	WE nous et les temps	Danse - Cie Catalane Mal Pelo (Avignon)	20-Oct	22 €	
Sam 29/11 à 21h	Suite habana	Ciné-concert - Cinéma Cubain revisité en musique	20-Oct	7 €	21h00
Mer 03/12 à 20h	Grand-peur et misère du Ille Reich	Théâtre - Bertolt Brecht Julie Duclos	17-Nov	22 €	Durée 2h15
Sam 6/12 à 18h	Strano	Cirque Trottola - Sous chapiteau	17-Nov	13 €	18h à Canet d'Aude
Ven 12/12 à 20h	While my guitar gently weeps	Musique-Théâtre - Renaud Cojo	17-Nov	22 €	Durée 3h avec entracte



Atelier Lecture :

Reprise **MERCREDI 8 OCTOBRE à 14h30**



Jeux d'Écriture :

Reprise **MERCREDI 8 OCTOBRE à 16h00**

Dans le cadre de son partenariat avec l'UPN, L'ATLEP annonce la conférence :



"Dans les coulisses de l'Olympia"

Par **Olivier Nunge et Jean-Luc Michelet**

Samedi 4 octobre à 15h, salle Lacroix du Palais du Travail

De Joseph Oller, qui transforme un ancien hangar en une salle de spectacle de 2 000 places en 1888, à Bruno Coquatrix qui redonne tout son éclat à l'Olympia et au music-hall dans les années 1950, revivez l'épopée de cette scène devenue légendaire.

Avec passion et humour, **Olivier Nunge et Jean-Luc Michelet** vous racontent l'incroyable histoire de l'Olympia, depuis sa réouverture triomphale le **5 février 1954** - avec **Lucienne Delyle** et **Gilbert Bécaud** - jusqu'à sa renaissance à l'identique en **1997**, grâce à **Jean-Michel Boris**, et sa vente au groupe Vivendi en **2001**.

Au programme :

- **Les grandes figures de l'Olympia** : Bruno Coquatrix, sa femme **Paulette**, leur fille **Patricia**, et le fidèle directeur artistique **Jean-Michel Boris**.
- **Les stars qui ont fait vibrer la salle** : de **Piaf** à **Balavoine**, de **Brel** à **Johnny**, en passant par **Brassens**, **Montand**, **Trenet**, **Barbara**, **Starmania** et tant d'autres.
- **Des anecdotes savoureuses** sur les coulisses, les grands soirs, les caprices, les fêtes, les premières, les dernières...

Pourquoi venir ?

Parce que nous avons tous en nous *quelque chose de l'Olympia* : une chanson, une émotion, un souvenir. Venez (re)découvrir l'histoire de cette salle mythique à travers les artistes, les passions et les secrets qui en ont fait le cœur battant du music-hall français.

Les conférenciers ?

Olivier Nunge et Jean-Luc Michelet, membres actifs de l'association "À tout bout de chant" dont l'objectif est de continuer à faire vivre la belle chanson française à textes et d'auteurs, défendre le spectacle vivant et ses artistes.

Notre partenaire « À tout bout de chant »

Vous propose :

« La rencontre **Brel - Barbara** »

Dimanche 21/09

À 16h - Salle Okabaret

Réservations au 06 21 46 75 81



LOTO DE L'ATLEP



SAMEDI 18 OCTOBRE 2025

15H00

Salle des Fêtes du Palais du Travail

2 CARTONS PLEINS

Pour chaque carton plein :
1 Bon d'achat Carrefour de 110 €



12 QUINES

Composées de produits gourmands



2 CONSOLANTES

- 1 Robot pâtissier
- 1 Bon d'achat CULTURA de 40 €



6 CARTONS = 12 €

VENTE DE JETONS SUR PLACE

TOMBOLA TIRÉE À L'ENTRACTE

1 € LE TICKET

3 LOTS À GAGNER :

1 panier charcutier

1 bon d'achat CARREFOUR de 40 €

1 coffret surprise



MARCHES, RANDONNÉES

Les programmes des marches peuvent changer, pour tout renseignement, téléphonez au responsable/accompagnateur du jour.

Les sorties du Mardi, Jeudi et Mercredi sont des randonnées qui empruntent des chemins et sentiers de notre région, donc souvent caillouteux et parfois escarpés.

Il est donc indispensable de venir randonner avec des chaussures adaptées, avoir pris connaissance des conditions de la sortie décrites dans le bulletin et de se munir de bâtons si nécessaire. Participer à une sortie dont la difficulté est au-dessus de ses capacités physiques est problématique pour soi et aussi pour le groupe et les animateurs.

Rappel : un certificat médical est obligatoire pour participer à nos sorties pédestres.

DIMANCHE APRÈS-MIDI Rythme facile, « rando cool »

Dès la reprise des marches du dimanche, vous devrez consulter le bulletin mensuel pour votre planning. **Vous ne recevrez plus de rappel par SMS comme l'an passé.**

Pour tout renseignement sur la marche, s'adresser à la personne qui guide ce jour là, et dont les coordonnées sont sur le bulletin.

Venez avec votre véhicule. Le covoiturage se fera (à tour de rôle dans la mesure du possible) sur le parking du théâtre à 13h50 pour un départ à 14h00. Prévoir la monnaie du défraiement.

Certificat médical obligatoire

Joselyne Souroubille

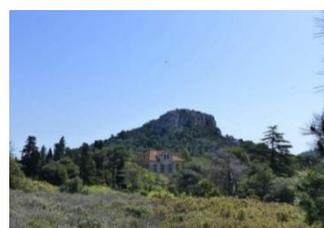
DATE	LIEU	Prix covoiturage par personne (NOUVEAU)	ACCOMPAGNATEURS du jour
14/09	MOUJAN	1 €	Danielle, Nadine
21/09	MIREPEISSET / Le SOMAIL <small>Prévoir de la monnaie pour manger une glace ensemble</small>	2 €	Marie, Dominique
28/09	NARBONNE PLAGE Les falaises	2 €	Brigitte, Dominique

Rendez-vous : PARKING DU THÉÂTRE 13h50 - Départ 14h00

IMPORTANT : Avant votre 1^{ère} sortie, envoyez un message à l'accompagnateur du jour, ou appelez-le pour vous faire connaître.

ACCOMPAGNATEURS DES MARCHES DU DIMANCHE

Joselyne SOUROUBILLE	Responsable	06 85 66 87 24
Brigitte DUBOIS		06 74 59 29 61
Marie QUEROL		06 87 27 66 06
Danielle LAJARA		06 86 14 11 28
Xavier Bonnet		06 13 49 37 92
Nadine CHEURET	Serre-file	06 08 84 48 67
Dominique LEBLANC	Serre-file	06 95 48 32 04



MARDI ET JEUDI

MARDI APRÈS-MIDI

DATE	LIEU	RENDEZ-VOUS	DISTANCE	ACCOMPAGNATEURS
23/09	Bize Minervois	St Jean St Pierre	7/8 Km	Éric, Marie, Ginette Francis
30/09	Mirepeisset - Le Somail Prévoir un peu de monnaie pour manger une glace ensemble	St Jean St Pierre	7/8 Km	Marie, Éric, Ginette, Francis



JEUDI APRÈS-MIDI - REPRISE EN OCTOBRE

ACCOMPAGNATEURS DES MARCHES DU MARDI ET JEUDI

Marie QUEROL MARDI	04 68 41 55 03 ou 06 87 27 66 06
Martine ROBERT JEUDI	07 67 06 29 71
Ginette et Francis MARTINEZ	04 68 41 50 65 ou 06 74 35 03 15
Martine ROBERT	07 67 06 29 71
Alain GIRARD	06 08 74 89 77
Éric MARTINEZ	07 54 37 69 10
Martine AGUILA	06 86 46 15 09
Jean-Louis BONNET	Accompagnateur



SORTIES A LA JOURNEE PROGRAMME DU MERCREDI

Date et lieux	Départ itinéraires	Difficultés, durée	Animateurs
Le 24/09/2025 Neffiès Heure de départ : Narbonne : 8h	Accès Narbonne, Béziers, rocade, prendre Roujan puis Neffiès Parking : Parking l'accès sera précisé avant la randonnée	Randonnée : Rando ombragée Longueur : 16km Dénivelé+ : 350 m Durée : 5h30	Alain, Joël et Jacques 

Accompagnateurs Randos Mercredi

Jean-Pierre ENJALBERT	06 74 97 67 02
Jacques BILLAUD	06 86 87 18 73
Joël CLIMENT	06 46 09 09 65 ou 04 68 45 27 48
Joël GRAND	06 20 32 84 42
Alain GIRARD	06 08 74 89 77 ou 04 68 45 33 50
Alain MARIS	07 50 07 49 12
Jacques CODINA	06 80 93 18 78
André PALAYRET	06 32 31 07 84
Régis RAUX	06 03 44 56 41 ou 04 68 41 44 11
Michel BOUTEILLE	06 01 78 28 39
Jean-Michel SAUGET	Photos

Le lieu de rendez-vous est le parking de **l'ARENA côté STADE** à 8h15 pour un départ à 8h30, ou 7h45 pour un départ à 8h00. Si vous allez directement au départ de la randonnée, renseignez-vous avant pour savoir si elle n'a pas été modifiée en fonction de la météo, ou d'une indisponibilité de l'accompagnateur. Seul le parking de **l'ARENA côté STADE** est le lieu officiel des départs. Un mail vous sera envoyé en cas de modification



Coup de projecteur !

C'est le doyen de notre groupe. Il porte le même prénom qu'un autre membre de ce groupe et pour les différencier l'un est appelé « André le Jeune » tandis que notre André est qualifié « d'Ancien ». Rien de péjoratif à cette dénomination car même s'il rejoindra bientôt le « Clan des Nonagénaires » notre André a l'âme d'un Cadet.

Si on suit la classification des Catégories d'Âge qu'édicte la Fédération Française de Cyclisme André est dans la catégorie « Master 10 ». La catégorie « Master » commence à 50 ans. Il suit les traces de Robert MARCHAND, ce cycliste centenaire et légendaire qui battaient des records à 102 ans.

C'est le plus assidu de tous les membres du Groupe. Ses absences sont rares aux départs des sorties.

Bon pied, bon œil malgré les décennies que supportent son physique. Je l'ai déjà dit il a la fougue d'un Cadet, téméraire au point qu'il faut de temps en temps réfréner ses ardeurs, il n'a peur de rien. Mais c'est aussi un bon camarade, serviable, toujours prêt à rendre service. Tout le monde aime André et c'est bien normal.

Il démontre combien le sport est un bienfait pour le physique, il en est un exemple incontestable.

Je suis le porte-parole de tout le Groupe et donc au nom de tous, nous te souhaitons un très Joyeux Anniversaire. Notre souhait le plus cher est de te voir le plus longtemps possible à nos côtés au cours de nos sorties.

Marc Escato

