

# Association *T*ourisme *L*oisirs *E*ducation *P*opulaire



7 rue *R*ossini – 11100 *N*arbonne

04 68 90 66 34

[www.atlep.org](http://www.atlep.org)

[atlep@orange.fr](mailto:atlep@orange.fr)

Permanences du lundi au vendredi 14h00 – 17h00

## SEPTEMBRE 2024



Photo « Aude Tourisme »



*Nous souhaitons la bienvenue aux nouveaux adhérents, sommes très heureux de retrouver les « anciens » et remercions sincèrement tous les bénévoles qui animent nos activités, ce qui permet de maintenir une cotisation à prix modique.*



*Bonne rentrée à tous !*

*Le Bureau de l'ATLEP*





✿ **Forum des associations SAMEDI 7 SEPTEMBRE**

✿ **Inscriptions au local**

**À partir du LUNDI 9 SEPTEMBRE**

9h30 - 11h30 et 14h00 - 17h00

Puis à partir du lundi 16 septembre, horaires habituels : 14h00 - 17h00

- ✿ **La reprise des activités en salle est propre à chacun des animateurs :**  
Le planning vous sera communiqué lors de l'inscription

## Ce mois-ci dans le bulletin...

- ✿ C'est la rentrée ! Reprise des activités
- ✿ Réunion de départ pour la Catalogne 11/09
- ✿ Conférence d'octobre 05/10
- ✿ Atelier Lecture 9/10
- ✿ Sortie Agde Loupian 15/10
- ✿ Sortie Cabaret à Sète 06/12
- ✿ Prochains voyages : Sicile, Charente
- ✿ Programme Théâtre (de sept. à déc.)
- ✿ Vélo, Randonnées
- ✿ Retours de voyages...



## Voyage en Catalogne du 19 au 22 Septembre

Réunion d'information Mercredi 11 Septembre à 17h30 au local au cours de laquelle le voyageur nous remettra les carnets de voyage.

En partenariat avec l'UPN, L'ATLEP annonce la

### Conférence de Daniel Lacoste Juges et politique, ennemis jurés

Samedi 5 octobre 2024

15h00

Salle Lacroix du Palais du Travail



*Pourquoi ce titre ? Les juges et les politiques sont-ils des ennemis ? Pour quelles raisons ? Est-ce une situation normale dans notre démocratie ? D'où proviennent les dysfonctionnements ?*

*Comment améliorer le fonctionnement de ces institutions ?*



Qui est Daniel LACOSTE, d'où parle-t-il ?

Commissaire divisionnaire honoraire de la police nationale

En poste pendant 13 ans à la Direction de la Police Judiciaire de Paris (Le 36 quai des orfèvres)

Chef adjoint de la Brigade Financière de Paris

Chef de la BRI Financière de Paris

Spécialisé en matière de délinquance financière

## ATELIER LECTURE

Notre prochain Atelier Lecture aura lieu

**Mercredi 9 octobre** de 14h30 à 16h

L'échange se fera autour du **livre "Ce que je sais de toi" d'Éric Chacour**



## SORTIE CULTURELLE MARDI 15 OCTOBRE 2024 AGDE et LOUPIAN



### Départ 8h00 PARKING DU THÉÂTRE

**Dans la matinée**, nous vous proposons de découvrir le Château Laurens, site d'exception en Languedoc, joyau de l'Art Nouveau à Agde lors d'une visite guidée.

*Le classement du château Laurens ou Villa Laurens au titre des Monuments historiques en 1996 a marqué le point de départ d'une prise de conscience de la valeur ce patrimoine d'exception.*

*Plus de vingt années de recherche historique, de restauration passionnée et d'engagement collectif auront permis d'aboutir à une restauration exemplaire.*

*Ce sera pour nous tous une belle découverte*

**Dans l'après-midi** nous continuerons par la visite guidée du Musée Villa-Loupien, site archéologique gallo-romain qui abrite de belles et rares mosaïques romaines à leur emplacement d'origine. **RETOUR VERS 18h00**

Nous prendrons le repas au restaurant à Agde :

### Choix à l'inscription :

- Salade de gésiers (salade, tomate, oignon, gésiers, maïs, œuf dur)  
**OU**
- Salade fromagère (salade, tomate, oignon, 1 toast de camembert chaud, 1 toast de chèvre chaud, dés de cantal
  - Suprême de poulet sauce aux cèpes, purée maison.  
**OU**
  - Seiche à la rouille, riz  
Un morceau de fromage au choix
- Moelleux aux pommes coulis de caramel beurre salé, chantilly  
**OU**
- Fondant au chocolat, crème anglaise, chantilly  
Un verre de vin, un café

**Tarif de la journée : 65 € par personne**

**Inscription MARDI 17 SEPTEMBRE**

**Au local de 10h à midi**

(Puis les après-midis de 14h à 17h, dans la limite des places disponibles)

Josette et Nicole

## Sortie CABARET à SÈTE

Le 6 Décembre nous vous proposerons d'aller à Sète pour un repas spectacle de Cabaret à l'issue duquel nous pourrons danser en cette veille de fêtes.

Le programme détaillé ainsi que les dates d'inscriptions vous seront communiqués dans le bulletin d'octobre.





## *Splendeurs et patrimoine Siciliens*

**Du 13 au 20 Mai 2025**

**8 JOURS/7 NUITS (voyage en avion)**

**Jour 1** : Solunto – Palerme

**Jour 2** : Autour de Palerme

**Jour 3** : Segeste, Erice, La route des Salines, Marsala

**Jour 4** : De Trapani à Marsala, Selimonte, Agrigente

**Jour 5** : Piazza Armerina - Caltagironea

**Jour 6** : Syracuse et Noto

**Jour 7** : Etna - Cefalu

**Jour 8** : Palerme - Toulouse - Narbonne

### **PRIX EN CHAMBRE DOUBLE**

**TOUS POURBOIRES INCLUS**

**Base de 40 à 45 participants : 1800 € / personne**

**Base de 35 à 39 participants : 1830 € / personne**

### **INSCRIPTIONS À L'ATLEP**

**MARDI 15 OCTOBRE**

**De 9H30 à 11H30**

- **1<sup>er</sup> chèque d'acompte à verser à l'inscription : 600 € à l'ordre de l'ATLEP**
- **2<sup>ème</sup> versement prévu en février : 600 €**
- **SOLDE en avril (le montant sera déterminé en fonction du nombre de participants)**

## *Les Charentes Maritimes*

**Du 15 au 20 Septembre 2025**



Train des mouettes, Rochefort, la Rochelle, île de Ré, île d'Oléron, Saintes, Brouage

### **PRIX EN CHAMBRE DOUBLE**

**TOUS POURBOIRES INCLUS**

Base 45/49 participants minimum : **1120 € / personne**

Base 40/44 participants minimum : **1160 € / personne**

Base 35/39 participants minimum : **1200 € / personne**

### **PRÉ-INSCRIPTIONS**

**MARDI 8 OCTOBRE**

**DE 10H00 à 12H00 à l'ATLEP**

**Chèque de 30 € à établir à l'ordre de l'ATLEP**

**PROGRAMMES COMPLETS DANS LE BULLETIN D'OCTOBRE**



# THÉÂTRE SAISON 2024-2025

Le Théâtre fête ses 30 ans !

À cette occasion il organise un super « Spectacle de Feu » qui embrasera le théâtre le samedi 28 septembre vers 20h.

Venez tous assister à ce spectacle gratuit !

Programmation élaborée avec certains d'entre vous (Présentation complète dans le prochain bulletin)

Pensez à vous inscrire le plus tôt possible !

SPECTACLE	GENRE	DATE	Heure	Réservation Avant le	Prix
Les Trois Mousquetaires	Sam.28/09 à 16h00 et Dim. 29/09 à 11h00 Place de la Mairie - <b>GRATUIT</b>				
<b>Yé (L'eau)</b> Circus Baobab	Acrobatie, voltige	Mar. <b>15/10</b>	20h	27/09	22 €
<b>Don Juan</b> Philippe Car. Agence de voyages imaginaires	Théâtre (Classique revisité)	Ven. <b>15/11</b>	20h	21/10	22€
<b>Bate Fado</b> Jonas & Lander	Danse (Traditionnelle et urbaine)	Jeu. <b>21/11</b>	20h	24/10	22€
<b>Les Suppliques</b> (Les vies de Léon) Birgit ensemble	Théâtre documenté, récits	Ven. <b>22/11</b> Au mémorial de Rivesaltes <b>en Bus</b>	<b>Départ du théâtre 17h30</b>	24/10	10 € (Bus compris)
<b>Art</b> De Yasmina Reza Avec François Morel et les ex-Deschiens	Théâtre Humour	Mar. <b>10/12</b>	20h	25/11	22€
<b>From England with love</b> Hofesh Shechter	Danse/Théâtre	Jeu. <b>19/12</b>	20h	21/11	22 €



**\*Pour pratiquer une activité sportive avec l'ATLEP, un certificat médical récent vous sera demandé\***

## VÉLO VTC – VTT

Première sortie le 16 septembre à 13h30



### **IMPORTANT :**

Si vous êtes nouveau à l'ATLEP, et que vous voulez intégrer le groupe vélo, Envoyez un message, ou appelez Marc au 07 68 20 00 35 (il pourra ainsi vous renseigner, enregistrer vos coordonnées, et vous envoyer les informations concernant les balades)

- \* Sorties les lundis et jeudis. **Balades tranquilles sur parcours faciles.**
- \* On part tous ensemble et on revient tous ensemble. Aucun esprit de compétition, le but est de faire de l'exercice physique mais avec **plaisir.**
- \* Les parcours dépassent très rarement les 40 Km à une vitesse moyenne de 17 Km/h.
- \* Il est nécessaire d'être en **bonne condition physique** et de posséder un **vélo en bon état de marche.**
- \* Les convocations aux sorties (avec précision de l'horaire et le lieu de départ) sont envoyées la veille par SMS.

**La possession d'un Vélo À Assistance Électrique (VTTAE) est fortement recommandée**



Les programmes des marches peuvent changer, pour tout renseignement, téléphonez au responsable/accompagnateur du jour

# MARCHES, RANDONNÉES

## MARDI APRÈS-MIDI

DATE	LIEU	RENDEZ-VOUS	DISTANCE	ACCOMPAGNATEURS
24/09	LE SOMAIL Prévoir un peu de monnaie pour manger une glace	St Jean St Pierre	7/8 Km	Marie, Yvonne, Ginette

### Responsables des marches du mardi

Marie QUEROL Responsable	06 87 27 66 06
Ginette et Francis MARTINEZ	04 68 41 50 65 ou 06 74 35 03 15
Martine ROBERT	07 67 06 29 71
Alain GIRARD	06 08 74 89 77
Yvonne COUSTAL	06 77 76 42 07
Jean-Louis BONNET	Accompagnateur
Alain BENYAMINA	Accompagnateur



## Les randonnées du jeudi après-midi reprendront en octobre

## DIMANCHE APRÈS-MIDI Rythme facile, « rando cool »

DATE	LIEU	ACCOMPAGNATEURS
15/09	LE SOMAIL	Marie, Dominique
22/09	LA TOUR D'ESCALE	Brigitte, Dominique
29/09	LE TOUR DE L'ÉTANG	Brigitte, Dominique

**Lieu de rendez-vous : PARKING DU THÉÂTRE, DÉPART 14H**

Covoiturage possible, bâtons de marche souhaitables, eau indispensable, **pensez à fournir un certificat médical au local.**



### ACCOMPAGNATEURS DES MARCHES DU DIMANCHE

<b>Joselyne SOUROUBILLE</b>	Responsable	<b>06 85 66 87 24</b>
Brigitte DUBOIS		06 74 59 29 61
Monique FERRIER		06 11 23 37 71
Marie QUEROL		06 87 27 66 06
Dominique LEBLANC		06 95 48 32 04
Éric MARTINEZ		07 54 37 69 10
Anne-Marie SEMELIS		06 15 17 69 83

## SORTIES A LA JOURNEE PROGRAMME DU MERCREDI

Date et lieux	Départ itinéraires	Difficultés, durée	Animateurs
<p>Le 18/09/2024  <b>Le lac du Lampy</b>                      Heure de départ                      Narbonne : 8 h</p>	<p><b>Accès</b> Trajet : durée 1 heure 30 à 1 heure 45                      Emprunter l'Autoroute A61 Carcassonne Est, direction de Toulouse sur la Rcade puis la D6113. Après Pezens prendre à droite la D629 vers Saissac. A l'entrée prendre à droite la D408 Poursuivre sur cette départementale très étroite sur 10 kms environ jusqu'au franchissement de la "rigole" puis stationner sur la droite sur l'aire de pique-nique</p>	<p><b>Randonnée</b> : belle randonnée très ombragée le long de la rigole et autour de la retenue d'eau du Lampy</p> <p><b>Longueur</b> : 18km,  <b>Dénivelé+</b> : 250m,  <b>Durée</b> : 6h</p>	<p style="text-align: center;">Alain, Joël et Jacques</p> 
<p>Le 25/09/2024  <b>Saint Pierre de la Fage</b>                      Heure de départ  <b>Narbonne : 8h</b>                      (1h45 de route)</p>	<p>Trajet : 1 heure 30 à 1 heure 45                      Emprunter l'Autoroute A9 puis l'Autoroute A75 jusqu'à l'échangeur 52 (Lodève Nord, Soubés et cirque de Navacelles)                      Traverser Soubés et poursuivre en direction du cirque de Navacelles jusqu'à Saint Pierre de la Fage.                      Rentrer dans le village et prendre la première route à droite au panneau " parking randonneur". Parcourir 3 kms sur ce chemin carrossable et stationner en lisière de bois</p>	<p><b>Randonnée</b> : randonnée en forêt et traversée des villages de Parlatges et La Vacquerie saint Martin avec possibilité de visite de la chapelle de Parlatges                      Bâtons recommandés</p> <p><b>Longueur</b> : 16km, <b>Dénivelé+</b> : 540 m,  <b>Durée</b> : 5h30.</p>	<p style="text-align: center;">Alain, Joël et Jacques</p> 

Le lieu de rendez-vous est le parking de **l'ARENA côté STADE** à 8h15 pour un départ à 8h30, ou 7h45 pour un départ à 8h00.

Si vous allez directement au départ de la randonnée, renseignez-vous avant pour savoir si elle n'a pas été modifiée en fonction de la météo, ou d'une indisponibilité de l'accompagnateur.

Seul le parking de **l'ARENA côté STADE** est le lieu officiel des départs.

**Un mail vous sera envoyé en cas de modification**

**Jean-Pierre ENJALBERT 06 74 97 67 02**

Jacques BILLAUD

06 86 87 18 73

Joël CLIMENT

04 68 45 27 48 / 06 46 09 09 65

Joël GRAND

06 20 32 84 42

Alain GIRARD

04 68 45 33 50 / 06 08 74 89 77

Alain MARIS

07 50 07 49 12

Jacques CODINA

06 80 93 18 78

André PALAYRET

06 32 31 07 84

Régis RAUX

04 68 41 44 11 / 06 03 44 56 41

Michel BOUTEILLE

06 01 78 28 39

J-Michel SAUGET Animateur photographe 06 80 48 66 76

## Retour d'Italie (8 au 14 mai) Groupe 2



### 8 mai 2024

6h30 : Départ du groupe 2 (34 personnes) en direction de l'Italie avec Sylvie, notre guide conférencière venue de La Ciotat et Elvis notre chauffeur. Notre première halte sous un ciel radieux se fait sur le port de St Raphaël où nous prenons un somptueux déjeuner puis nous poursuivons notre route pour rejoindre le Golfe de Gênes et atteindre en fin de soirée notre hôtel As Limbiate Fiera, situé dans la périphérie de Milan.

### 9 mai

Cap sur Milan, capitale de Lombardie, accompagnés du guide local qui nous fait découvrir le centre de Milan avec ses bâtisses imposantes, ses parcs et son centre historique. Nous poursuivons avec la visite extérieure du château des Sforzesco, construit par Galeazzo Visconti, lieu de résidence des seigneurs qui gouvernaient Milan.

Nous arrivons sur la magnifique place du Dôme (Piazza Duomo) où trône la majestueuse cathédrale de Milan qui s'élève à plus de 108 mètres de hauteur, ornée de ses 3400 statues. Nous traversons la galerie Vittorio Emanuele II, lieu de passage entre la place du Duomo et celle de la Scala. Nous poursuivons par la visite du Musée du théâtre de la Scala, déçus de n'avoir pas pu pénétrer dans le mythique théâtre, faute de répétition.

Nous regagnons en fin de journée le Blu Hôtel Brixia pour 2 nuits.

### 10 mai

Accompagnés de Simone notre guide, la journée est consacrée à la découverte du magnifique Lac de Garde. Déambulation dans Salo (lieu de résidence de Mussolini entre 1943 et 1945) avec ses ruelles et petites places typiques. Visite de Gardone et traversée en bateau pour atteindre Sirmione, perle du lac située sur une étroite péninsule au sud du Lac de Garde. Notre chemin de retour nous amène devant la villa de Maria Callas, au milieu d'un magnifique parc.

### 11 mai

Étape à Brescia (seconde ville de Lombardie) avec Elide notre guide. Belle cité singularisée par ses places historiques, avec sa Piazza del Foro (symbole de l'ancienne Brescia) Piazza del Duomo, ses imposants bâtiments médiévaux et ses belles cathédrales. Sans oublier la Piazza della Vittoria, grande esplanade urbaine construite en 1932 sous le régime fasciste.

Poursuite vers Bergame, datant de 49 après J.C. avec sa particularité d'avoir 2 centres, reliés par un funiculaire : La ville haute, et la ville inférieure. Sa belle Piazza Vecchia datant du XVe siècle, véritable centre de la ville haute, est bordée de palais célèbres avec notamment le Palazzo della Ragione (XIIe siècle) un des plus anciens édifices de ce genre en Lombardie.

### 12 mai

Traversée en bateau avec notre guide Myriam, pour rejoindre les Îles Borromées avec escale sur Isola Bella. Visite du somptueux palais de la famille princière, et découverte de ses magnifiques jardins suspendus plongeant sur le lac.

Le déjeuner est pris sur la charmante petite île des Pêcheurs (Isola dei Pescatori). Notre journée se termine sur l'Île Madre (la plus grande). Découverte de son parc de 8 hectares parsemé d'essences rares et de son jardin botanique, un des plus anciens et des plus riches d'Italie. Dépaysement garanti dans ce jardin enchanteur !

Retour à l'hôtel pour le dîner et l'attendue soirée dansante.

### 13 mai

Départ vers Pallanza et le Lac d'Orta.

Accompagnées de notre sympathique guide Paola, nous découvrons le superbe jardin de la Villa Taranto à Pallanza, situé entre lac et montagne.  
En route vers Orta et son lac, le plus petit du nord de l'Italie mais le plus romantique.  
Orta, petite ville aux ruelles étroites, ses balcons en fer forgé et ses demeures seigneuriales du XVIe au XVIIIe siècles, et son Palais Communal (1852)

**14 mai**

Retour vers Narbonne, après un superbe voyage sous le signe du soleil et de la bonne humeur.



**Merci à Gilles pour son compte-rendu et ses magnifiques photos !  
(Nous n'avons pas pu les mettre toutes ...)**



## *Voyage au Puy du Fou et Marais Poitevin (6 au 9 juin 2024)*

Le départ des potron-minet a eu lieu au parking du théâtre de Narbonne. Les 49 participants étaient accompagnés par Josette et Richard notre chauffeur. Après un voyage de 7 heures, le car s'est

arrêté dans un petit village pour une excursion bienvenue dans la fraîcheur du marais poitevin. Après un embarquement en règle sur des barques traditionnelles, les voyageurs ont eu droit à une déambulation bucolique où ils ont pu découvrir une faune et une flore endémiques étonnantes, ainsi qu'à une combustion des gaz de vase qui a quelque peu embrasé le bordé de nos embarcations (et quelques pilosités de bras au passage). Après ce moment rafraîchissant, les voyageurs ont repris la route pour rejoindre leur hôtel à Pouzauges à 17 kilomètres du parc.

Dès le lendemain matin, le voyage au cœur du temps démarrait au Puy du Fou, où de petits groupes constitués ont arpenté les différents spectacles, tous aussi magiques les uns que les autres. L'ensemble s'est retrouvé le soir dans un restaurant du parc pour se sustenter et échanger sur les spectacles qu'ils ont pu découvrir, chacun promettant de dire à ses proches l'impérieuse nécessité de venir visiter l'endroit. Puis ce fut le premier spectacle nocturne « les noces de feu » où en effet, ce fut un feu d'artifice de grâce et d'effets spéciaux qui a transporté le public.

Le lendemain fut identique en ce qui concerne la journée, le temps de participer aux attractions et spectacles restants. Le soir ce fût la cinéscénie sur un site exceptionnel de 23 hectares où plus de trois mille personnes avaient pris place dans des tribunes gigantesques. Dès la tombée de la nuit l'histoire des chouans commençait avec plus de 2000 figurants, des animaux, des décors fabuleux et un festival de bruits, de musiques et de couleurs.

L'ambiance du groupe fût très conviviale et le retour se fit sans encombre avec une halte pour le déjeuner à Rochefort.

Serge V.

