

Association *T*ourisme *L*oisirs *E*ducation *P*opulaire



7 rue Rossini – 11100 Narbonne

04 68 90 66 34

www.atlep.org

atlep@orange.fr

Permanences du lundi au vendredi 14h00 – 17h00

OCTOBRE 2025

Ce mois-ci dans le bulletin...

Loto de l'ATLEP

Voyage en Belgique

Conférences d'octobre

Théâtre, programme de l'année

Bibliothèque, nouveaux livres

Atelier Lecture

Jeux d'Écriture

Marches, randonnées

Coup de projecteur

Boîte à idées...

Nous souhaitons la BIENVENUE aux nouveaux membres de l'ATLEP !

Et bien sûr, nous, anciens membres, nous aurons tous à cœur de faire en sorte qu'ils se sentent très rapidement bien intégrés dans les activités qu'ils pratiqueront et cela dans l'esprit de notre association.



AVEC LE SOUTIEN DE



LOTO DE L'ATLEP

SAMEDI 18 OCTOBRE 2025

15H00

Salle des Fêtes du Palais du Travail

2 CARTONS PLEINS

Pour chaque carton plein :
1 Bon d'achat Carrefour de 110 €



12 QUINES

Composées de produits gourmands



2 CONSOLANTES

- 1 Robot pâtissier



- 1 Bon d'achat CULTURA de 40 €



6 CARTONS = 12 €

VENTE DE JETONS SUR PLACE

TOMBOLA TIRÉE À L'ENTRACTE

1 € LE TICKET

3 LOTS À GAGNER :

1 panier charcutier

1 bon d'achat CARREFOUR de 40 €

1 coffret surprise



Voyages 2025 - 2026

Chers adhérents,

Nombre d'entre vous attendent le voyage prévu en mai 2026 en Belgique ; nous vous le présentons. Cette année, il nous est demandé un premier versement avant le 30 novembre afin de bloquer nos places d'avion. Nous espérons que notre proposition de voyage (page suivante) vous séduira et que vous serez nombreux à y participer.

La commission voyage

AU COEUR DE LA BELGIQUE DU 04 AU 08 MAI 2026

Inscriptions au local de l'ATLEP

Vendredi 10 octobre de 9h à 11h30

Puis jusqu'au 25 novembre, tous les après-midis de 14h à 17h auprès des permanentes

- **1er versement : 562 €** plus 310 pour une chambre individuelle
- 2^{ème} versement : 562 €
- 3^{ème} versement : 561€

Selon le nombre de participants, nous ajusterons le montant du 3^{ème} versement.

Les dates des versements vous seront précisées sur les bulletins de janvier et mars.



AU COEUR DE LA BELGIQUE DU 04 AU 08 MAI 2026



JOUR 1 : VOTRE RÉGION - BRUXELLES

Départ de votre région avec notre autocar en direction de l'aéroport de Toulouse. Assistance à l'enregistrement et vol en direction de Bruxelles. Accueil par votre guide local. Départ pour un tour panoramique de la ville environ 2h30 (quartier de l'Atomium vue extérieure, la résidence royale, la première gare de Bruxelles, le jardin botanique, la cathédrale, le palais de justice, le parlement européen) suivi d'un petit temps libre dans le quartier du Sablon. Puis départ vers l'hôtel. Installation. Dîner et nuit.

JOUR 2 : BRUGES

Petit-déjeuner à l'hôtel. Puis départ avec votre autocar en direction de Bruges. Journée consacrée à la découverte de la Venise du Nord ! Le matin visite guidée pédestre de la ville avec ses canaux paisibles, ses ruelles pavées et son centre médiéval classé à l'UNESCO. Bruges est un véritable voyage dans le temps. Ancienne puissance marchande au Moyen Âge, la ville regorge de trésors culturels. Déjeuner au restaurant suivie d'une promenade en bateau sur les canaux. Visite de la brasserie Bourgogne de Flandres et dégustation. Retour sur votre hôtel. Dîner et nuit.

JOUR 3 : ANVERS LE MATIN

Petit-déjeuner à l'hôtel puis départ pour Anvers qui est une ville à la fois historique, artistique et résolument moderne. Capitale mondiale du diamant, berceau du peintre Rubens et carrefour culturel européen, Anvers séduit par son énergie cosmopolite et son patrimoine unique avec la Grand-Place : cœur médiéval de la ville, entourée de superbes maisons de corporations et dominée par la majestueuse Cathédrale Notre-Dame, un chef-d'œuvre gothique inscrit au patrimoine mondial de l'UNESCO. Vous pourrez en découvrir les secrets lors d'une visite guidée pédestre. (Entrées à la cathédrale incluses). Déjeuner au restaurant

JOUR 3 LIERRE L'APRES MIDI

Puis départ vers la ville de Lierre. Visite de la tour Zimmer et de son musée : cette tour médiévale abrite une horloge astronomique spectaculaire construite en 1930. Elle attire les visiteurs par son ingéniosité et son animation toutes les heures. Petit temps libre en ville et retour à l'hôtel dîner et nuit.

JOUR 4 : NAMUR

Petit-déjeuner à l'hôtel et départ vers Namur. Visite guidée du centre-ville puis montée à la citadelle en autocar. Découverte de la citadelle à bord du train touristique laissez-vous conduire le long des remparts de cette somptueuse place forte, en parcourant l'ensemble de ses fortifications et découvrez des panoramas uniques sur la vallée et la ville. Visite du centre des visiteurs dans l'ancienne caserne de Terra Nova, suivez ce mur flottant d'écrans et d'images, qui raconte l'histoire de la vie namuroise de la nuit des temps à aujourd'hui avec des audioguides. Déjeuner au restaurant en cours de journée. Retour à l'hôtel en fin d'après-midi. Dîner et nuit.

JOUR 5 : BRUXELLES - AEROPORT TOULOUSE - RETOUR DANS VOTRE REGION

Petit-déjeuner à l'hôtel. Dépose des bagages à la bagagerie de l'hôtel. Découverte pédestre 1h30 à 2h00 de Bruxelles notamment les galeries Royales, le Manneken Pis, la bourse... Déjeuner au restaurant pour profiter de la ville jusqu'au transfert à l'aéroport de Bruxelles. Vol en direction de Toulouse où notre autocar vous attendra pour le retour dans votre région.

Horaires d'avion*

Départ Toulouse 12h10 Bruxelles 13h50
Départ Bruxelles 21h05 Toulouse 22h45

*Sous réserve de changement

LE PRIX COMPREND :

Le transport en autocar grand tourisme entre Narbonne et Toulouse
Les vols aller-retour Toulouse / Bruxelles 4 nuits en chambre double dans l'hôtel 3* Bedord en centre de Bruxelles
La pension complète du dîner du jour 1 au déjeuner du jour 5 Le guide accompagnateur pour le séjour
La visite panoramique de Bruxelles le jour 1
La visite en autocar et pédestre de Bruxelles le jour 5
La visite guidée pédestre de Bruges
La promenade sur les canaux à Bruges
La visite guidée pédestre d'Anvers avec entrée à la cathédrale La visite guidée de Namur
La visite en petit train de la citadelle de Namur
L'assurance annulation et assistance rapatriement

LE PRIX NE COMPREND PAS :

Le supplément en chambre individuelle : 310€ pour le séjour
Les entrées autres que celles mentionnées Toute prestation non mentionnée
Les boissons non incluses

TARIFS :

Base 30-34 personnes : 1754€
Base 35-39 personnes : 1720€
Base 40-45 personnes : 1684€

Dans le cadre de son partenariat avec l'UPN, L'ATLEP annonce la conférence :

« Dans les coulisses de **L'OLYMPIA** »
Par Olivier Nunge et Jean-Luc Michelet

Samedi 4 octobre à 15h, salle Lacroix du Palais du Travail

De Joseph Oller, qui transforme un ancien hangar en une salle de spectacle de 2 000 places en 1888, à Bruno Coquatrix qui redonne tout son éclat à l'Olympia et au music-hall dans les années 1950, revivez l'épopée de cette scène devenue légendaire.

Avec passion et humour, **Olivier Nunge et Jean-Luc Michelet** vous racontent l'incroyable histoire de l'Olympia, depuis sa réouverture triomphale le **5 février 1954** - avec **Lucienne Delyle** et **Gilbert Bécaud** - jusqu'à sa renaissance à l'identique en **1997**, grâce à **Jean-Michel Boris**, et sa vente au groupe Vivendi en **2001**.

Au programme :

- **Les grandes figures de l'Olympia** : Bruno Coquatrix, sa femme **Paulette**, leur fille **Patricia**, et le fidèle directeur artistique **Jean-Michel Boris**.
- **Les stars qui ont fait vibrer la salle** : de **Piaf** à **Balavoine**, de **Brel** à **Johnny**, en passant par **Brassens**, **Montand**, **Trenet**, **Barbara**, **Starmania** et tant d'autres.
- **Des anecdotes savoureuses** sur les coulisses, les grands soirs, les caprices, les fêtes, les premières, les dernières...

Pourquoi venir ?

Parce que nous avons tous en nous *quelque chose de l'Olympia* : une chanson, une émotion, un souvenir. Venez (re)découvrir l'histoire de cette salle mythique à travers les artistes, les passions et les secrets qui en ont fait le cœur battant du music-hall français.



Les conférenciers ?

Olivier Nunge et Jean-Luc Michelet, membres actifs de l'association "À tout bout de chant" dont l'objectif est de continuer à faire vivre la belle chanson française à textes et d'auteurs, défendre le spectacle vivant et ses artistes.

Les conférences sont ouvertes à tous, et gratuites...



Dans le cadre de son partenariat avec l'ATLEP, l'UPN propose :

Conférence de Daniel Lacoste : L'intelligence artificielle, un progrès ou une menace ?

Comment définir l'IA ? Comment ça marche ? Quels sont les acteurs de l'IA ? Quelles conséquences philosophiques, juridiques, économiques, sociales de la mise en pratique de l'intelligence artificielle ? Provoquer-t-elle la fin de l'humanité ?

DESSINE-MOI
UN MOUTON.



Vendredi 10 octobre, 18h, Espace Média



théâtre
+ cinéma

Scène
nationale
Grand
Narbonne

Théâtre Saison 2025 - 2026

Amateurs de théâtre,

Voici la **liste complète des spectacles pour l'année 2025 - 2026 (voir page suivante)** Liste élaborée fin juin avec certains d'entre-vous. N'oubliez pas de réserver et de régler avant la date limite d'inscription afin d'éviter toute erreur.

Nous vous attendons nombreux et vous souhaitons une bonne année théâtrale !

L'équipe : Suzanne Sanjuan, Claude Babonneau et Josette Brajon



Date	Spectacle	Style - Artiste	Réserver AVANT le	Tarif	Informations importantes
Mer 08/10 à 20h	Prélude	Danse - Kader Attou Cie accorrap	29-Sep	22 €	
Sam 11/10 à 20h	66 jours	Théâtre - drôle et émouvant Théo Askolovitch	22-Sep	7 €	À la MJC
Mar 14/10 à 20h	Dissection d'une chute de neige. Émancipation d'une reine révolutionnaire	Théâtre - Cie des Amandiers Nanterre	22-Sep	22 €	Durée 2h10
Ven 14/11 à 20h	ZOE	Théâtre - Récit drôle et réconfortant sur la séparation Théo Askolovitch	20-Oct	13 €	
Sam 15/11 à 20h	Je suis là mais je ne suis pas là	Théâtre - Pierre Richard	20-Oct	22 €	
Jeu 27/11 à 20h	WE nous et les temps	Danse - Cie Catalane Mal Pelo (Avignon)	20-Oct	22 €	
Sam 29/11 à 21h	Suite habana	Ciné-concert Cinéma Cubain revisité en musique	20-Oct	7 €	21h00
Mer 03/12 à 20h	Grand-peur et misère du IIIe reich	Théâtre - Bertol Brecht Julie Duclos	17-Nov	22 €	Durée 2h15
Sam 6/12 à 18h	Strano	Cirque Trottola - Sous chapiteau	17-Nov	13 €	18h à Canet d'Aude
Ven 12/12 à 20h	While my guitar gently weeps	Musique-Théâtre - Renaud Cojo	17-Nov	22 €	Durée 3h avec entracte
Jeu 15/01 à 20h	Entre les deux	Humour - Panayotis Pascot humoriste, chroniqueur TV, écrivain	15-Dec	30 €	
Jeu 22/01 à 20h	Roméo et Juliette	Théâtre - Guillaume Séverac-Schmitz - version inédite, contemporaine	05-Jan	22 €	2h15
Mar 03/02 à 20h	Carçaça	Danse Portugaise - Marco da Silva Ferreira - Moderne, populaire	05-Jan	22 €	
Ven 13/02 à 20h	Lieux communs	Théâtre - Baptiste Amann Cie l'Annexe - Polar, fiction, poésie	19-Jan	13 €	2h20
Mar 17/02 à 20h	Cher cinéma	Danse - Jean-Claude Gallotta, chorégraphe, danse son amour du cinéma	19-Jan	22 €	
Jeu 19/02 à 19h	Seule comme Maria	Théâtre - Théo Askolovitch et Marilou Aussiloux (Narbonnaise) Sublime trait d'union entre deux générations	19-Jan	7 €	À 19h
Sam 14/03 à 20	Soirée magique	Danse - Magie nouvelle Cie 14:20 - Spectaculaire	16-Feb	22 €	
Jeu 02/04 à 20h	Scènes de la vie conjugale	Théâtre - Adapté d'Ingmar Bergman par Christophe Perton Avec Romane Bohringer	16-Feb	22 €	
Mar 07/04 à 20h	Maldonne	Danse - Leïla Ka - Ballet saisissant sur les solidarités féminines	16-Mar	13 €	
Sam 11/04 à 18h	Faune	Cirque - Danse - Cie Libertivore	16-Mar	7 €	18h à l'Abbaye de Fontfroide
Mer 13/05 à 20h	Paradox	Danse - Cabaret - Loriane Wagner Cie Portes Sud	20-Apr	13 €	
Jeu 28/05 à 20h	Orchestre Divertimento	Musique - Cosmopoles, de l'aurore au Zenith - Zahia Ziouani et 60 musiciens	04-May	22 €	
Ven 12/06 à 20h	Rodrigo Cuevas	Musique - Agitateur folklorique	18-May	7 €	
Sam 13/06 à 22h	Croire aux fauves	Théâtre en espace public - Cie des Arts Oseurs	18-May	Gratuit	22h à Rayssac sur Lampy - Bus départ théâtre à 19h30 - 10 € aller/retour

NOUVEAUX LIVRES 2025-2026

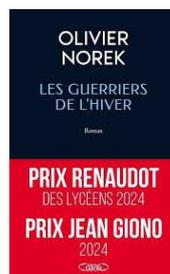


Bibliothèque
Tous les jours de 14h à 17h

Atelier Lecture

Mercredi 8 octobre à 14h30

Le livre autour duquel nous échangerons :
« Les guerriers de l'hiver » d'Olivier Norek



Le 12 novembre, nous parlerons de « l'œuvre de Dieu, la part du diable » de John Irving, et le 10 décembre de « son odeur après la pluie » de Cédric Sapin-Defour.

Jeux d'Écriture
Mercredi 8 octobre à 16h



MARCHES, RANDONNÉES

Les programmes des marches peuvent changer, pour tout renseignement, téléphonez au responsable/accompagnateur du jour.

Les sorties du Mardi, Jeudi et Mercredi sont des randonnées qui empruntent des chemins et sentiers de notre région, donc souvent caillouteux et parfois escarpés.

Il est donc indispensable de venir randonner avec des chaussures adaptées, avoir pris connaissance des conditions de la sortie décrites dans le bulletin et de se munir de bâtons si nécessaire. Participer à une sortie dont la difficulté est au-dessus de ses capacités physiques est problématique pour soi et aussi pour le groupe et les animateurs.

Rappel : un certificat médical est obligatoire pour participer à nos sorties pédestres.

DIMANCHE APRÈS-MIDI Rythme facile, « rando cool »

Dès la reprise des marches du dimanche, vous devrez consulter le bulletin mensuel pour votre planning.

Vous ne recevrez plus de rappel par SMS comme l'an passé.

Pour tout renseignement sur la marche, s'adresser à la personne qui guide ce jour là, et dont les coordonnées sont sur le bulletin.

Venez avec votre véhicule. Le covoiturage se fera (à tour de rôle dans la mesure du possible) sur le parking du théâtre à 13h50 pour un départ à 14h00. Prévoir la monnaie pour le défraiement.

Certificat médical obligatoire

Joselyne Souroubille

DATE	LIEU	ACCOMPAGNATEURS du jour
05/10	BOIS de MOUJAN	Danielle, Nadine
12/10	BAGES / PESQUIS	Xavier, Brigitte
19/10	LA TOUR D'ESCALES	Brigitte, Dominique

Rendez-vous : PARKING DU THÉÂTRE 13h50 - Départ 14h00

IMPORTANT : Avant votre 1^{ère} sortie, envoyez un message à l'accompagnateur du jour, ou appelez-le pour vous faire connaître.

ACCOMPAGNATEURS DES MARCHES DU DIMANCHE

Joselyne SOUROUBILLE	Responsable	06 85 66 87 24
Brigitte DUBOIS		06 74 59 29 61
Marie QUEROL		06 87 27 66 06
Danielle LAJARA		06 86 14 11 28
Xavier Bonnet		06 13 49 37 92
Nadine CHEURET	Serre-file	06 08 84 48 67
Dominique LEBLANC	Serre-file	06 95 48 32 04



MARDI ET JEUDI

MARDI APRÈS-MIDI

DATE	LIEU	RENDEZ-VOUS	DISTANCE	ACCOMPAGNATEURS
07/10	Montplaisir	St Jean St Pierre	7/8 Km	Ginette, Francis
14/10	Le Trou de Marou	Parc des Expos	7/8 Km	Éric, Marie

JEUDI APRÈS-MIDI

DATE	LIEU	RDV	DISTANCE	ANIMATEURS
02/10/2025	Le pech Celeyran Coursan	Parking des expositions	7 à 8 Kms	Martine ROBERT
09/10/2025	L'aqueduc de Vire	Parking des expositions	7 à 8 Kms	Martine ROBERT
16/10/2025	Les Exals (Saint Pierre la mer)	Parking des expositions	7 à 8 Kms	Martine ROBERT

ACCOMPAGNATEURS DES MARCHES DU MARDI ET JEUDI

Marie QUEROL MARDI	04 68 41 55 03 ou 06 87 27 66 06
Martine ROBERT JEUDI	07 67 06 29 71
Ginette et Francis MARTINEZ	04 68 41 50 65 ou 06 74 35 03 15
Martine ROBERT	07 67 06 29 71
Alain GIRARD	06 08 74 89 77
Éric MARTINEZ	07 54 37 69 10
Martine AGUILA	06 86 46 15 09
Jean-Louis BONNET	Accompagnateur



SORTIES A LA JOURNEE PROGRAMME DU MERCREDI

Date et lieux	Départ itinéraires	Difficultés, durée	Animateurs
Le 01/10/2025 Pic de Nore Heure de départ Narbonne : 8h	Accès Narbonne, La Redorte, Rieux et Peyriac Minervois, Villeneuve Mvois, Cabrespine et Laviale Parking : au-dessus du cimetière à gauche	Randonnée : Rando ombragée pas de difficulté particulière Longueur : 15km, Dénivelé+ : 650 m, Durée : 5h30.	Alain M 
Le 08/10/2025 Valquières Heure de départ Narbonne : 8h	Accès Narbonne, Béziers, rocade, Bédarieux, Dion La tour sur Orb à 10 km D157 Dion Cheval Blanc puis Valquières Parking : à gauche en arrivant au village	Randonnée : Nous rejoindrons le village de DIO (très beau château) et poursuivrons sur les Monts d'Or Longueur : 15km Dénivelé+ : 500 m Durée : 5h30	Alain, Joël et Jacques 
Le 15/10/2025 Gourgas Heure de départ Narbonne : 8h	Accès Narbonne, A9 puis A75 sortie 52 (Cirque de Navacelles) traverser Soubes puis St Etienne de Gourgas, dans le village à gauche direction Gourgas Parking : entrée Gourgas, à droite prendre direction parking randonneurs	Randonnée : Magnifique randonnée dans le cirque du bout du monde Longueur : 16km, Dénivelé+ : 550 m, Durée : 5h30.	Alain, Joël et Jacques 

Accompagnateurs Randos Mercredi

Jean-Pierre ENJALBERT	06 74 97 67 02
Jacques BILLAUD	06 86 87 18 73
Joël CLIMENT	06 46 09 09 65 ou 04 68 45 27 48
Joël GRAND	06 20 32 84 42
Alain GIRARD	06 08 74 89 77 ou 04 68 45 33 50
Alain MARIS	07 50 07 49 12
Jacques CODINA	06 80 93 18 78
André PALAYRET	06 32 31 07 84
Régis RAUX	06 03 44 56 41 ou 04 68 41 44 11
Michel BOUTEILLE	06 01 78 28 39
Jean-Michel SAUGET	Photos

Le lieu de rendez-vous est le parking de **l'ARENA côté STADE** à 8h15 pour un départ à 8h30, ou 7h45 pour un départ à 8h00.

Si vous allez directement au départ de la randonnée, renseignez-vous avant pour savoir si elle n'a pas été modifiée en fonction de la météo, ou d'une indisponibilité de l'accompagnateur.

Seul le parking de **l'ARENA côté STADE** est le lieu officiel des départs.

Un mail vous sera envoyé en cas de modification



COUP DE PROJECTEUR

Il avait été décidé de créer un marque-page destiné à faire connaître notre association.



Éric Martinez s'est gentiment proposé de le dessiner. Nous avons trouvé sa réalisation très réussie sur le plan esthétique.

Mais nous n'avons pas été les seuls ! Le marque-page a beaucoup plu quand nous l'avons distribué lors du forum des associations et pendant les inscriptions.

Toutes nos félicitations bien méritées et tous nos remerciements !

Boîte à idées

Votre avis compte !



N'hésitez pas à partager vos suggestions, remarques ou idées d'amélioration dans la boîte à idées mise à disposition.

Chaque contribution est précieuse pour faire évoluer nos projets et notre quotidien.

