



Association *T*ourisme *L*oisirs *E*ducation *P*opulaire

7 rue *R*ossini – 11100 *N*arbonne

04 68 90 66 34

www.atlep.org

atlep@orange.fr

Permanences du lundi au vendredi 14h00 – 17h00



- **ASSEMBLÉE GÉNÉRALE de l'ATLEP Sam. 7 Décembre**
- Prochainement, séjour de randonnée à Vars
- LOTO le 16/11
- *Rappel* : Journée cabaret à Sète, voyage en Sicile
- Conférences
- Théâtre
- Info « À tout bout de chant »
- Atelier lecture
- Jeux d'écriture
- Rappels séances de gym
- Randonnées
- Compte-rendu du voyage en catalogue
- Retour de la sortie Agde/Loupian





ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

Samedi 7 décembre 2024 à 14h00

Retenez bien cette date : nous comptons sur votre présence !

En 2024, l'Assemblée Générale se tiendra en deux épisodes :

- **14H00 AG dite Extraordinaire** car nous présenterons les nouveaux textes rédigés par le Bureau et votés par le CA en Juin 2023 : les statuts de l'Atlep et le Règlement Intérieur
- **14h30** pause
- **14h45 Assemblée Générale annuelle**

Si vous ne pouvez pas être présent, **merci de donner procuration**
Les procurations sont disponibles au local et dans vos ateliers



Prochainement

Séjour de randonnée à Vars

Du 21 au 28 juin 2025

Le descriptif vous parviendra dans le bulletin de décembre

Le prix est en cours de finalisation, il sera compris entre 550 et 600 €

Les **inscriptions** auront lieu **autour du 15 Décembre**



AVEC LE SOUTIEN DE



LOTO DE L'ATLEP

SAMEDI 16 NOVEMBRE 2024

15H00

Salle des Fêtes du Palais du Travail

2 CARTONS PLEINS

Pour chaque carton plein :

1 Bon d'achat Carrefour de 110 €



12 QUINES

Composées de produits gourmands

2 CONSOLANTES

- 1 Bon d'achat SEPHORA de 40 €

- 1 Bon de 40 €



Pour un repas dans un restaurant de Narbonne

6 CARTONS = 12 €

TOMBOLA TIRÉE À L'ENTRACTE

1 € LE TICKET

3 LOTS À GAGNER :

1 jambon

1 bon d'achat CULTURA de 40 €

1 coffret gourmand



VENTE DE JETONS SUR PLACE



Sortie à Sète

Vendredi 6 décembre

LE CABARET C'EST MAGIQUE

75€ / personne

Il reste peut-être des places, renseignez-vous au local !



Sicile

8 JOURS/7 NUITS

Du 13 au 20 mai 2025



Programme du voyage dans le bulletin d'octobre, et disponible au local.

Il reste peut-être quelques places, renseignez-vous au local !

CONFÉRENCES DE NOVEMBRE

Dans le cadre de son partenariat avec l'ATLEP, l'UPN annonce la conférence de

Magali Dellaporta : *La littérature contemporaine* (1^{ère} partie)

VENDREDI 29 nov. à 18h à l'Ostal Occitan

CONFÉRENCE ATLEP

Magali Dellaporta : *La littérature contemporaine* (2^{ème} partie)

SAMEDI 30 nov. 2024 à 15h

Salle Docteur Lacroix du Palais du Travail

(La première partie de la conférence sera donnée par l'UPN le vendredi 29 novembre à 18h à l'Ostal Occitan)

La conférence vise à orienter les lecteurs face au foisonnement d'œuvres sur les présentoirs des librairies ; elle dégagera donc les principales tendances et thématiques de la littérature française actuelle. Dans cette partie, Magali Dellaporta abordera essentiellement les écrivains qui explorent tous les champs de la réalité sociale, politique et culturelle.

Magali Dellaporta est née à Albi. Après des études de Lettres modernes à l'Université de Toulouse, elle entame une carrière dans l'administration sociale en Seine -Saint où elle collaborera avec Françoise Dolto. En 1987, elle rejoint l'Education Nationale et enseigne en Seine-Denis, avec quelques parenthèses théâtrales auprès Denis Nordey. Elle est l'autrice de deux récits.



THÉÂTRE SAISON 2024-2025

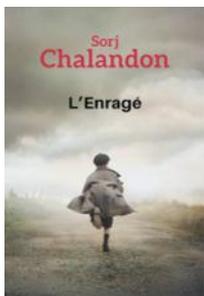
Pensez à vous inscrire le plus tôt possible !

SPECTACLE	GENRE	DATE	Heure	Réservation Avant le	Prix
Art De Yasmina Reza Avec François Berléand et Deschamps	Théâtre Humour	Mar. 10/12	20h	25/11	22€
From England with love Hofesh Shechter	Danse/Théâtre	Jeu. 19/12	20h	21/11	22 €
Requiem La mort Joyeuse	Danse	Ven. 17/01	20h	16/12	22 €
20 000 lieues sous les mers	Théâtre	Jeu. 6/02	20h	13/01	22 €
Langages Quatuor Parisi et Emmanuelle Devos	Concert Lecture	Sam. 8/03	20h	17/02	22 €
De loin si près Bruno Pradet – Cie Vilcanota	Danse Théâtre	Jeu. 13/03	20h	17/02	13 €
Les suppliques	Théâtre	Mer. 19/03	20h	24/02	13 €
À Huis Clos Kery James	Théâtre	Sam. 5/04	20h	10/03	22 €
À ciel ouvert Cirque Aïtal	Cirque	Sam. 3/05 Au stade St Salvayre	20h30	08/04	13 €
Marius Joël Pommerat	Théâtre	Mer. 7/05	20h	15/04	22 €
Orchestra National du Capitole	Musique	Ven. 16/05	20h	22/04	22 €
Rocio Marquez et Bronquio	Musique	Ven. 6/06	20h	19/05	7 €



L'Atlep a un partenariat avec « À tout bout de chant », qui propose d'excellents spectacles musicaux. Les adhérents Atlep bénéficient de tarifs préférentiels. Nous affichons au local les spectacles proposés et vous pouvez consulter leur site internet : <https://www.atoutboutdechant.com/>





Atelier Lecture avec Michèle

Notre prochain Atelier Lecture aura lieu

Mercredi 13 novembre de 14h30 à 16h

Nous parlerons du livre « **L'Enragé** » de **Sorj Chalandon**

Jeux d'Écriture avec Marcelle

Mercredi 13 novembre à 16h



Quelques rappels pour les séances de Gym :

- ✓ Eteindre son portable
- ✓ Chacun/chacune amène son tapis de sol
- ✓ Conseillé : Une bouteille d'eau, une serviette, une tenue de sport et une deuxième paire de chaussures les jours de pluie (ou faire la séance en chaussettes)

Gym à **St Jean St Pierre** : **Lundi** et **vendredi** de 9h à 10h

Gym **au stade** : **Mardi** de 10h à 11h

Mercredi de 10h15 à 11h15

Vendredi de 9h15 à 10h15



Marche active au stade : Tous les mardis à 8h30



Vélo : Tous les lundis et jeudis à 13h30

Contactez Marc au 07 68 20 00 35



MARCHES, RANDONNÉES

Les programmes des marches peuvent changer, pour tout renseignement, téléphonez au responsable/accompagnateur du jour.

Les sorties du Mardi, Jeudi et Mercredi sont des randonnées qui empruntent des chemins et sentiers de notre région, donc souvent caillouteux et parfois escarpés.

Il est donc indispensable de venir randonner avec des chaussures adaptées, avoir pris connaissance des conditions de la sortie décrites dans le bulletin et de se munir de bâtons si nécessaire. Participer à une sortie dont la difficulté est au-dessus de ses capacités physiques est problématique pour soi et aussi pour le groupe et les animateurs.

Rappel : un certificat médical est obligatoire pour participer à nos sorties pédestres.

DIMANCHE APRÈS-MIDI Rythme facile, « rando cool »

DATE	LIEU	ACCOMPAGNATEURS
10/11	LE LAC DE JOUARÈS	Brigitte, Dominique
17/11	GRUISSAN La Capoulade	Brigitte Anne-Marie
24/11	LES PESQUIS	Odile Anne-Marie

Rendez-vous : **PARKING DU THÉÂTRE 14h00**



IMPORTANT : Avant votre 1^{ère} sortie, envoyez un message à l'accompagnateur du jour, ou appelez-le pour vous faire connaître.

ACCOMPAGNATEURS DES MARCHES DU DIMANCHE



Joselyne SOUROUBILLE	Responsable	06 85 66 87 24
Brigitte DUBOIS		06 74 59 29 61
Monique FERRIER		06 11 23 37 71
Marie QUEROL		06 87 27 66 06
Dominique LEBLANC		06 95 48 32 04
Éric MARTINEZ		07 54 37 69 10
Anne-Marie SEMELIS		06 15 17 69 83
Odile HOUDY		06 61 47 27 25



MARDI ET JEUDI

Si vous ne recevez pas les messages concernant les randonnées, ou si vous êtes un nouvel adhérent, faites parvenir votre numéro de portable à Marcel : 06 10 83 56 67

MARDI APRÈS-MIDI

DATE	LIEU	RENDEZ-VOUS	DISTANCE	ACCOMPAGNATEURS
5/11	PRAT DE CEST	St Jean St Pierre	8/10 Km	Yvonne
12/11	LES PESQUIS	St Jean St Pierre	8/10 Km	Ginette, Francis
19/11	ARMISSAN	Parc des Expos	8/10 Km	Marie, Yvonne
26/11	LA NAUTIQUE	St Jean St Pierre	8/10 Km	Ginette, Francis

JEUDI APRÈS-MIDI

DATE	LIEU	RENDEZ-VOUS	DISTANCE	ANIMATEUR
07/11	LA CLAPE	Parc des expos	8/10 km	Martine
14/11	MONTREDON (Côté Campana)	St Jean St Pierre	8 km	Marcel
21/11	L'OUSTALET	Parc des expos	8/10 Km	Martine
28/11	BAGES LES PESQUIS	St Jean St Pierre	8/10 Km	Ginette, Francis



ACCOMPAGNATEURS DES MARCHES DU MARDI ET JEUDI

Marie QUEROL MARDI	04 68 41 55 03 ou 06 87 27 66 06
Marcel VIALADE JEUDI	04 68 27 15 37 ou 06 10 83 56 67
Ginette et Francis MARTINEZ	04 68 41 50 65 ou 06 74 35 03 15
Martine ROBERT	07 67 06 29 71
Alain GIRARD	06 08 74 89 77
Yvonne COUSTAL	06 77 76 42 07
Jean-Louis BONNET	Accompagnateur
Alain BENYAMINA	Accompagnateur



SORTIES A LA JOURNEE PROGRAMME DU MERCREDI

Date et lieux	Départ itinéraires	Difficultés, durée	Animateurs
Le 06/11/2024 Montredon Heure de départ Narbonne : 8 h30	Accès : Narbonne, Montredon, au rond-point prendre direction Bizanet A la sortie de la ZI tourner à gauche pour rejoindre l'ancienne route de Bizanet Parking : stationner sur cette ancienne route en file indienne sous les 2ou 3 platanes.	Randonnée : dans la garrigue ; le parc éolien de Bizanet/Ornaison, les ruines du château de Pierre-des-Clars (château Castellas) et les "montjoies" Longueur : 17km, Dénivelé+ : 250 m, Durée : 5h30	Alain, Joël 
Le 13/11/2024 Floure Heure de départ Narbonne : 8h30	Accès : Narbonne Lézignan, Capendu, Barbaira puis Floure Parking : à préciser	Randonnée : Randonnée : forêt de pins et belles vues sur le Carcassonnais, Château de Miramont Longueur : 16 km, Dénivelé+ : 650 m, Durée : 5h30.	André Jacques 
Le 20/11/2024 Durban Narbonne : 8h30	Accès Narbonne - Prat de Cest, puis au rond-point de la réserve africaine prendre direction Portel des Corbières puis Durban	Randonnée : Longueur : 15km, Dénivelé+ : 450 m, Durée : 5h30.	Alain, Joël 
Le 27/11/2024 Cabrerolles Narbonne : 8h30	Accès Narbonne Béziers, prendre direction Bédarieux puis Cabrerolles Parking : à préciser	Randonnée : Divers points de vue sur le Caroux et ses contreforts Longueur : 14km, Dénivelé+ : 650 m, Durée : 5h30.	André, Jacques 

Jean-Pierre ENJALBERT	06 74 97 67 02
Jacques BILLAUD	06 86 87 18 73
Joël CLIMENT	04 68 45 27 48 / 06 46 09 09 65
Joël GRAND	06 20 32 84 42
Alain GIRARD	04 68 45 33 50 / 06 08 74 89 77
Alain MARIS	07 50 07 49 12
Jacques CODINA	06 80 93 18 78
André PALAYRET	06 32 31 07 84
Régis RAUX	04 68 41 44 11 / 06 03 44 56 41
Michel BOUTEILLE	06 01 78 28 39
Jean Michel SAUGET (photos)	

Compte-rendu de voyage...

Prodigieuse Catalogne

Du jeudi 19 au dimanche 22 Septembre 2024

Le départ a eu lieu au parking du théâtre de Narbonne. Les 44 participants étaient accompagnés par Lucette, Annette et Jacky notre chauffeur.

JOUR 1 : JEUDI 19 SEPTEMBRE : NARBONNE – BARCELONE

Départ de Narbonne et route pour Barcelone où nous avons fait la connaissance de notre guide local francophone Cristobal dit "Tito". Guide très sympathique et plein d'humour comme nous avons pu le constater au fil des jours.



Répartis en 2 groupes nous avons pu apprécier la visite guidée de la Sagrada Familia, chef d'œuvre posthume de Gaudi.

Consacrée par le Pape Benoît XVI en 2010, commencés sous Gaudi les travaux devaient définitivement s'achever en 2026 (date anniversaire de la mort de Gaudi le 10 juin 1926). Malheureusement le chantier a pris du retard à cause de la pandémie du Covid et les travaux se termineront plutôt aux alentours de 2030.



L'après-midi, découverte de l'hôpital de Sant Pau, classé à l'UNESCO. L'enceinte de Sant Pau est un joyau de l'architecture moderniste, œuvre de Lluís Domènech i Montaner. Construite entre 1902 et 1930 elle a été le siège de l'Hospital de la Sant Creu de 1916 jusqu'en 2009.

Avec son bâtiment principal et ses pavillons, l'ancien hôpital est le complexe le plus grand de l'architecture moderniste catalane. Son architecture est assez extraordinaire, à l'extérieur des pavillons comme à l'intérieur et la façade de son bâtiment principal regorge de faïences très colorées, et diffère du style austère et fonctionnel que l'on rencontre habituellement pour ce type de bâtiment.

Après cette magnifique visite nous reprenons la route vers SALOU (station balnéaire) pour rejoindre notre hôtel.

JOUR 2 : VENDREDI 20 SEPTEMBRE : TARRAGONE – SANTA MARIA DE VALLBONA

Après le petit-déjeuner route pour découvrir Tarragone qui est une ville portuaire. Ancienne colonie nommée Tarraco qui fut fondée par les romains au 3ème siècle avant J.C, de nombreuses ruines antiques témoignent de son passé.

Après un tour panoramique de la Ville nous avons rejoint le centre historique où malheureusement la pluie nous a accompagnés. Mais cela ne nous a pas empêché d'aller goûter le fameux turrón artisanal de la maison "Sabor de España" et d'admirer la magnifique Cathédrale (XIIe-XIVe siècle construite au point le plus élevé de la ville, à la place du temple romain de culte à l'empereur Auguste.



La visite des remparts, les plus anciens connus hors d'Italie étant devenue périlleuse (vu la météo) nous sommes allés voir le Musée de la ville et avons découvert la maquette de ce qu'était Tarraco du temps de romains. Puis nous sommes allés voir le magnifique amphithéâtre qui est une arène du IIe siècle offrant une vue imprenable sur la mer

Après notre déjeuner pantagruélique et typiquement espagnol, nous sommes partis visiter le monastère de Santa Maria Vallbona dans la province de Lérida. L'édifice est le seul monastère féminin catalan. Une communauté de nonnes y vit depuis 850 ans. (Il en reste 5 actuellement). Dans ce couvent cistercien du XIIIème siècle, les femmes issues des familles les plus prestigieuses d'Espagne venaient pour y recevoir la meilleure des instructions. Le cloître



arboré mêle les styles roman, gothique et Renaissance. - Retour à Salou pour dîner et logement.

JOUR 3 : SAMEDI 21 SEPTEMBRE : TRAIN DES LACS ET BOTIGUES DE SALS DE PALLER



Après le petit déjeuner départ pour Lérida où nous avons pris place dans un des trains les plus mythiques d'Espagne : le Train des lacs

De Lérida à La Pobla de Segur, la locomotive 1950 nous a menés pendant deux heures de trajet, sur ses 89,35 kilomètres de parcours et ses 17 gares, au cœur d'un paysage sublime. Le train à vapeur longe la rive droite du fleuve Sègre, puis la rivière Noguera Pallaresa tout en traversant des barrages et des cordillères montagneuses comme la chaîne de Montsec.

Malgré la pluie qui a un peu gâché le charme du voyage, la beauté grandiose des paysages nous laissera un souvenir impérisable. Après un arrêt en gare de Ballaguer nous voilà arrivés à la Pobla de Segur.



Après le déjeuner nous avons continué à remonter le temps avec la visite guidée du village muséal de Salas de Paller et ses « botigues », comme figées en pleine révolution industrielle, entre 1950 et 1970. À travers des espaces entièrement reconstitués à partir du mobilier et des supports graphiques les plus représentatifs de cette période, nous avons découvert le quotidien de nos aïeux (même si de nombreuses choses ne nous étaient pas complètement inconnues) à travers plusieurs boutiques : l'épicerie, la pharmacie, le bureau de tabac, la mercerie-parfumerie, le salon de coiffure, le bar et l'imprimerie.

Retour en fin de journée à Salou pour dîner et logement.

JOUR 4 : DIMANCHE 22 SEPTEMBRE : REUS et RETOUR

Reus étant la ville où habite notre guide "Tito" ce dernier voulait nous en faire découvrir son histoire et ses trésors.

Reus n'est pas seulement le lieu de naissance de Gaudí, c'est l'une des villes les plus actives culturellement de Catalogne, c'est aussi un carrefour où les voyageurs doivent faire halte. Reus est une ville qui a commencé par être un petit village médiéval. Puis elle s'est agrandie et est devenue un pôle puissant de l'économie catalane au début du XX^e siècle grâce au commerce de l'eau de vie. Reus produit depuis longtemps du vin, comme le vermouth "Miro". La ville possède un grand hôpital universitaire, l'*Hospital Sant Joan* dont la capacité est de plus de 350 lits. On compte dans la ville 10 paroisses ou églises catholiques, quatre églises protestantes ou évangéliques et une mosquée.



La cité s'émaille de nombreux édifices signés par les plus prestigieux architectes modernistes, comme Lluís Domènech i Montaner. Curieusement, leur maître, Antoni Gaudí, né ici en 1852, n'en bâtit aucun. Pas rancunière, la ville lui a dédié, en 2007, le *Gaudi Centre Reus*.

Le soleil étant revenu nous avons commencé notre visite par la place de Prim, où se trouve le magnifique théâtre Fortuny, puis descendu jusqu'à la place du Mercadal, où nous avons pu admirer la maison Navàs (boutique de textile - construite entre 1901 et 1908), un joyau moderniste de Domènech i Montaner, qui n'a connu aucune transformation et conserve sa décoration et le mobilier d'origine. C'est aussi sur cette place que se trouve le Centre Gaudí.

Nous avons continué à déambuler dans les rues à la découverte de nombreux édifices magnifiques et avons pu voir que toutes les maisons arboraient les couleurs de la ville. En effet, tous les ans en Catalogne autour du 24 septembre c'est la fête de la Mercè qui honore la Vierge. Aujourd'hui, la Mercè est une grande fête populaire avec des événements traditionnels comme les castells (tours humaines). C'est une célébration culturelle qui mélange folklore, spectacles de rue



Pour clôturer la visite de Reus, nous n'avons pas pu résister au plaisir de déguster un "vermouth".

Retour à Salou pour le déjeuner puis nous avons repris la route pour Narbonne aux alentours de 18 h 30.

Anne Marie Milan

Josette et Nicole ont organisé cette très agréable sortie culturelle à Agde.

Le matin visite du surprenant château Laurens et son architecture "Art Déco".



Repas au restaurant où nous avons été bien accueillis !



Puis visite du Musée de la villa Loupian et ses mosaïques romaines.



Très bonne journée merci aux organisatrices !

