



Association *T*ourisme *L*oisirs *E*ducation *P*opulaire

7 rue *R*ossini – 11100 *N*arbonne

04 68 90 66 34

www.atlep.org

atlep@orange.fr

Permanences du lundi au vendredi 14h00 – 17h00



MARS

2025

Ce mois-ci dans le bulletin...

- ✿ LOTO du 22 mars
- ✿ Inscription sortie ALBI
- ✿ Rappel inscription Catalogne
- ✿ Solde Séjour Sicile
- ✿ Conférences
- ✿ Théâtre
- ✿ Atelier Lecture
- ✿ Jeux d'Écriture
- ✿ Marches, randonnées



L'ATLEP ne peut fonctionner que grâce à ses bénévoles et toujours dans une ambiance conviviale. Ce qui permet à tous de s'y sentir bien et de partager savoir, expériences et compétences. Pour rappel, tous les bénévoles, y compris les membres du Bureau, les membres du CA, les animateurs d'activités... paient intégralement leur cotisation et donnent beaucoup de leur temps.

Merci à chacun d'entre-vous d'en être conscient. Nous devons toujours avoir en tête, que notre mode de fonctionnement c'est le partage et la bonne humeur !!



LOTO DE LA FÊTE



SAMEDI 22 MARS 2025

15H00

Salle des Fêtes du Palais du Travail

2 CARTONS PLEINS

Pour chaque carton plein :
1 Bon d'achat Carrefour de 110 €



12 QUINES

Composées de produits gourmands



2 CONSOLANTES

- 1 Blender (chauffant)
- 1 Bon d'achat CULTURA de 40 €



6 CARTONS = 12 €

TOMBOLA TIRÉE À L'ENTRACTE

1 € LE TICKET

3 LOTS À GAGNER :

1 panier charcutier
1 bon d'achat SEPHORA de 40 €
1 coffret gourmand



VENTE DE JETONS SUR PLACE



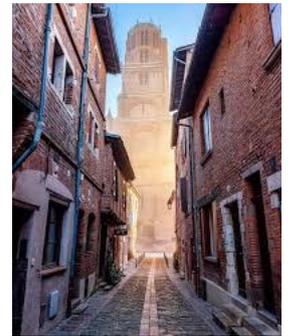
Sortie CULTURELLE

ALBI

Mardi 8 Avril



- **6h45** : Rdv Parking du théâtre pour un **départ à 7h00**
- **10h15** : Visite guidée de la Cathédrale Sainte Cécile, la plus grande en briques au monde, de style gothique dit méridional du XIIIe siècle, et la plus grande entièrement peinte en Europe.
La visite continue par le centre historique à travers les ruelles chargées d'histoire de la cité épiscopale d'Albi classée au Patrimoine Mondial de l'UNESCO.
- **12h30** Repas au restaurant « Les Arcades »



Votre menu :

Salade Albigeoise : Mesclun, tomates, gésiers et aiguillettes de canard

Saucisse Aveyronnaise, Aligot et jus à l'ail rose de Lautrec

Le croquant de Cordes aux amandes, glace vanille et chantilly

¼ de vin, 1 café



- **14h00** : visite libre du Musée Toulouse-Lautrec (entrée comprise) au Palais de la Berbie et ses jardins attenants.
- **16h00** : Départ d'Albi pour un retour à Narbonne vers 19h

PRIX DE LA JOURNÉE : 82€

Les inscriptions pour cette sortie se feront

LUNDI 10 MARS de 9h30 à 11h30 au local de l'Atlep,

Puis les après-midis durant les permanences, jusqu'au 21 mars

Hélène et Josette



TRESORS DE CATALOGNE

Du Lundi 15 au Jeudi 18 Septembre 2025



- MONTSERRAT / SALOU
- REUS
- DELTA DE L'EBRE
- CAVE de CODORNIU / SITE ARCHEOLOGIQUE D'EMPURIAS

PRIX PAR PERSONNE :

(Pourboires compris)

BASE 45/49 PERSONNES : 592 €

BASE 40/44 PERSONNES : 614 €

BASE 35/39 PERSONNES : 630 €

1^{er} versement :

300 € en chambre double

400 € en chambre particulière

**IL RESTE QUELQUES PLACES !
RENSEIGNEZ-VOUS AU LOCAL**

INFORMATION VOYAGE

Sicile

Du 13 au 20 mai 2025



PAIEMENT DU SOLDE : 560 €

Merci de passer régler à partir du 24 mars, les après-midis de 14h à 17h

ET AU PLUS TARD LE MARDI 1er AVRIL de 9H30 à 11H30

(Permanence spéciale)



CONFÉRENCES DE MARS

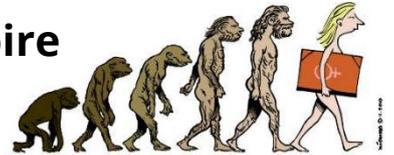
En partenariat avec l'ATLEP, l'UPN annonce :

Conférence de Henri Bails, préhistoricien

La femme dans la préhistoire

Vendredi 7 mars

18h00 à l'Ostal Occitan



« La science préhistorique, née au début du XXème siècle est une discipline aux mains d'hommes qui cherchent un ancêtre mâle. Pourtant la femme préhistorique est bien présente sous leurs yeux. »

Atelier de géopolitique, animé par Robert et Martine Jeandenans, historiens-géographes

« Etablir une typologie sur la guerre, en essayant de confronter le modèle de Clausewitz aux guerres irrégulières »

Samedi 8 mars de 10h à 12h, dans les locaux de l'ATLEP, 7 rue Rossini

Conférence de Paul Cabanac

Conférence articulée : petit mécano de mes jeux de mots

Samedi 15 mars

15h00 salle Dr Lacroix Palais du Travail

Le langage humain est construit à partir d'une « double articulation », selon le linguiste français Alain Martinet (1908-1999). Le concept de « conférence articulée » en est une déclinaison. A partir de son travail sur les « Mots », le conférencier nous propose d'ouvrir, avec lui, les portes des assemblages de son mécano que constituent ses « jeux de mots ».

Paul Cabanac a occupé diverses fonctions d'enseignement au Ministère de l'Agriculture. Il y a coché les cases d'enseignant, de proviseur et d'inspecteur. Chemin faisant, les mots, compagnons fidèles, ont rempli ses cahiers d'itinérance avant de constituer le corps d'un spectacle interactif : « Mots Dits, Écrits de Mots ». Après l'épisode « covid 19 », un second opus a vu le jour : « Mots Dits, Mots Tus, bien ou mal entendus ». L'idée de « conférence » articulée est venue du souhait d'accueillir les spectateurs de l'autre côté du décor.

Paul Cabanac est un conférencier maintenant bien connu à l'ATLEP puisqu'il est déjà intervenu plusieurs fois sur les deux créneaux qui sont les siens « les chiffres ou les lettres » : sur les mathématiques ou sur le langage.

Sérieux sur le fond et drôle sur la forme.





Atelier Lecture avec Michèle

Notre prochain Atelier Lecture aura lieu

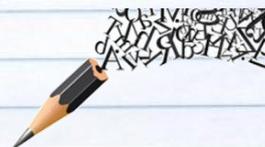
Mercredi 12 mars de 14h30 à 16h

Chaque participant présentera un ouvrage de Pierre Loti de son choix



Jeux d'Écriture avec Marcelle

Mercredi 12 mars à 16h



THÉÂTRE SAISON 2024 2025

Afin d'éviter tout malentendu, chaque place devra être réglée (de préférence par chèque)

AVANT la date limite d'inscription du spectacle

Merci,

Claude Babonneau

Pensez à vous inscrire le plus tôt possible !

SPECTACLE	GENRE	DATE	Heure	Réservation Avant le	Prix
À Huis Clos Kery James	Théâtre	Sam. 5/04	20h	10/03	22 €
À ciel ouvert Cirque Aïtal	Cirque	Sam. 3/05 Au stade St Salvayre	20h30	08/04	13 €
Marius Joël Pommerat	Théâtre	Mer. 7/05	20h	15/04	22 €
Orchestra National du Capitole	Musique	Ven. 16/05	20h	22/04	22 €
Rocio Marquez et Bronquio	Musique	Ven. 6/06	20h	19/05	7 €



MARCHES, RANDONNÉES

Les programmes des marches peuvent changer, pour tout renseignement, téléphonez au responsable/accompagnateur du jour.

Les sorties du Mardi, Jeudi et Mercredi sont des randonnées qui empruntent des chemins et sentiers de notre région, donc souvent caillouteux et parfois escarpés.

Il est donc indispensable de venir randonner avec des chaussures adaptées, avoir pris connaissance des conditions de la sortie décrites dans le bulletin et de se munir de bâtons si nécessaire. Participer à une sortie dont la difficulté est au-dessus de ses capacités physiques est problématique pour soi et aussi pour le groupe et les animateurs.

Rappel : un certificat médical est obligatoire pour participer à nos sorties pédestres.

DIMANCHE APRÈS-MIDI Rythme facile, « rando cool »

Les sorties « À PRÉCISER » seront indiquées par sms aux personnes inscrites.

DATE	LIEU	ACCOMPAGNATEURS
09/03	À PRÉCISER	Brigitte
16/03	MIREPEISSET	Marie
23/03	POUZOLS	Odile et Anne-Marie
30/03	À PRÉCISER	Brigitte

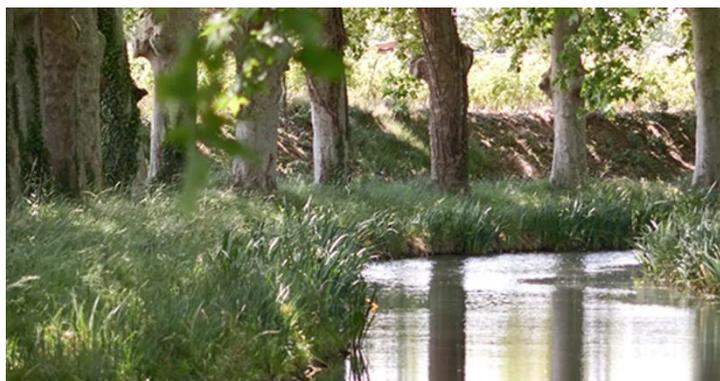
Rendez-vous : PARKING DU THÉÂTRE 14h00



IMPORTANT : Avant votre 1^{ère} sortie, envoyez un message à l'accompagnateur du jour, ou appelez-le pour vous faire connaître.

ACCOMPAGNATEURS DES MARCHES DU DIMANCHE

Joselyne SOUROUBILLE	Responsable	06 85 66 87 24
Brigitte DUBOIS		06 74 59 29 61
Marie QUEROL		06 87 27 66 06
Dominique LEBLANC		06 95 48 32 04
Anne-Marie SEMELIS		06 15 17 69 83
Odile HOUDY		06 61 47 27 25
Danielle LAJARA		06 86 14 11 28



MARDI ET JEUDI

Si vous ne recevez pas les messages concernant les randonnées, ou si vous êtes un nouvel adhérent, faites parvenir votre numéro de portable à Marcel : 06 10 83 56 67

MARDI APRÈS-MIDI

DATE	LIEU	RENDEZ-VOUS	DISTANCE	ACCOMPAGNATEURS
04/03	Ste CROIX	St Jean St Pierre	8/10 Km	Marie, Yvonne
11/03	REC D'ARGENT	Parc des Expos	8/10 Km	Yvonne, Marie
18/03	BIZE	St Jean St Pierre	8/10 Km	Marie, Yvonne
25/03	CAPOULADE (Grand tour)	Parc des Expos	+ de 10 Km	Yvonne, Francis, Ginette

JEUDI APRÈS-MIDI

DATE	LIEU	RENDEZ-VOUS	DISTANCE	ANIMATEUR
06/03	Ste LUCIE Redoute	St Jean St Pierre	9 km	Marcel
13/03	BIZE Tour de Boussecos	Parc Expos	9,5 km	Martine
20/03	NÉVIAN Labade	St Jean St Pierre	9 Km	Marcel
27/03	GRUISSAN Les Auzils	Parc Expos	8/9 Km	Ginette, Francis



ACCOMPAGNATEURS DES MARCHES DU MARDI ET JEUDI

Marie QUEROL MARDI	04 68 41 55 03 ou 06 87 27 66 06
Marcel VIALADE JEUDI	04 68 27 15 37 ou 06 10 83 56 67
Ginette et Francis MARTINEZ	04 68 41 50 65 ou 06 74 35 03 15
Martine ROBERT	07 67 06 29 71
Alain GIRARD	06 08 74 89 77
Martine AGUILA	06 86 46 15 09
Yvonne COUSTAL	06 77 76 42 07
Jean-Louis BONNET	Accompagnateur



SORTIES A LA JOURNEE PROGRAMME DU MERCREDI

Date et lieux	Départ itinéraires	Difficultés, durée	Animateurs
Le 05/03/2025 La Caunette /Minerve Heure de départ Narbonne : 8h30	Accès Narbonne, Marcorignan, St Marcel, puis route de St Pons, après le pont sur la Cesse prendre direction La Caunette Parking : on se garera à La Caunette au parking de la Cheminée	Randonnée : Causses et canyons, et Minerve le plus beau village médiéval Longueur : 14 km, Dénivelé+ : 500 m, Durée : 5h30.	Alain M 
Le 12/03/2025 Leucate Heure de départ Narbonne : 8h30	Accès Narbonne, autoroute A9 ou ancienne RN 9 sortir à Leucate, puis sortie à Leucate Plage Parking : à définir	Randonnée : Plateau de Leucate, les falaises, Le château et l'étang Longueur : 15km, Dénivelé+ : 100 m, Durée : 5h30.	André, Jean Pierre 
Le 19/03/2025 Vacquières Heure de départ Narbonne : 8h	Accès Narbonne, Béziers, Rode, direction Bédarieux, 2eme accès à Bedarieux, traverser en direction de la Tour /Orb, Faire 8km puis tourner à droite vers Dio et Valquières Parking à l'entrée de Valquières, parking visiteurs	Randonnée : Le magnifique village de DIO, les abords du château, montée sur le plateau, panoramas sur les monts d'ORB Longueur : 15km, Dénivelé+ : 500 m, Durée : 6h00.	Alain, Joël et Jacques 
Le 26/03/2025 Montpeyroux Heure de départ Narbonne : 8h	Accès Narbonne, autoroute A9 (Béziers) puis A75 puis A750 (Montpellier) sortie 58 prendre Lagamas, Montpeyroux Parking: Parking rando du hameau « Le Barry » GPS : 43.700921 3.506189	Randonnée : grotte des fées, avec de beaux points de vue sur le Pic Saint-Baudille, le cirque de l'Infernet, la plaine de l'Hérault Longueur : 17,5km, Dénivelé+ : 500 m, Durée : 6h30.	André, Jean Pierre 

Jean-Pierre ENJALBERT	06 74 97 67 02
Jacques BILLAUD	06 86 87 18 73
Joël CLIMENT	04 68 45 27 48 / 06 46 09 09 65
Joël GRAND	06 20 32 84 42
Alain GIRARD	04 68 45 33 50 / 06 08 74 89 77
Alain MARIS	07 50 07 49 12
Jacques CODINA	06 80 93 18 78
André PALAYRET	06 32 31 07 84
Régis RAUX	04 68 41 44 11 / 06 03 44 56 41
Michel BOUTEILLE	06 01 78 28 39
Jean Michel SAUGET (photos)	