



# Association *T*ourisme *L*oisirs *E*ducation *P*opulaire

7 rue *R*ossini – 11100 *N*arbonne

04 68 90 66 34

[www.atlep.org](http://www.atlep.org)

[atlep@orange.fr](mailto:atlep@orange.fr)

Permanences du lundi au vendredi 14h00 – 17h00



Ce mois-ci dans le bulletin...

- ✿ Fête de l'Atlep, réservez votre journée du Dimanche 22 juin !
- ✿ Conférences de mai
- ✿ Atelier Lecture
- ✿ Jeux d'Écriture
- ✿ Théâtre
- ✿ Marches, randonnées



Pour les participants au **voyage en Sicile**, n'oubliez pas la **réunion de départ**, qui aura lieu **mercredi 7 mai à 17h** au local, en présence du voyageur. Vos carnets de voyage vous seront remis à cette occasion.

RÉSERVEZ VOTRE JOURNÉE !

# FÊTE DE L'ATLEP



DIMANCHE 22 JUIN 2025

CHÂTEAU DE MONTPLAISIR à partir de 11h30

**ANIMATION MUSICALE : Bruno Masnou**

Menu : Traiteur : Alain ARQUÉ  
Apéritif

Tarte fine provençale aux légumes  
Et son mesclun

Mijoté d'encornets à la rouille

**OU**

Cuisse de pintade et sa sauce moutarde

Fromage

Nougat glacé et coulis de fruits rouges

Vin, Blanquette, café



**TOMBOLA**

De nombreux lots  
proposés, dont 1 repas  
pour 2 personnes

Billet : 1 €



Vous voulez partager la table avec des adhérents ou invités ?

**Vous pourrez le préciser lors de la réservation**

Covoiturage possible, **demander à l'inscription**



**PRIX : 33 € / Invités : 36 €**

Réservation au local de l'Atlep **du lundi 26 mai au lundi 16 juin**

Tous les après-midis de 14h à 17h

**Attention : Toute annulation intervenue après le 17 juin ne donnera pas lieu à remboursement.** Toutefois, si vous en avez la possibilité, vous pourrez venir récupérer votre repas le jour même au Château de Montplaisir à **partir de 14h** (Apporter un contenant)

# CONFÉRENCES DE MAI

**Daniel Mercier**

**Vivre avec son passé ?**

**Samedi 24 mai**

**15h**

**Palais du Travail - Salle du Dr. Lacroix**



*Notre passé n'est-il pas toujours vivant, et ne fait-il pas en grande partie ce que nous sommes ? Comment s'y prend-on avec lui ? Faut-il lui tourner le dos ? Vivre dans son passé ? S'en libérer ? Nous nous interrogerons sur ce que peut signifier vraiment « vivre avec son passé » ...*

Daniel Mercier est philosophe, il anime depuis 25 ans le café PHILO SOPHIA de la communauté de commune de la Domitienne. Nous pouvons y apprécier à la fois la clarté et la profondeur de sa réflexion.



En partenariat avec l'ATLEP, l'UPN propose

**Un atelier de géopolitique**

Animé par **Martine et Robert Jeandenans** historiens - géographes

**« La paix, un monde sans guerre ? »**



De nombreuses instances plaident pour favoriser la voie diplomatique et les règlements pacifiques. Ne plus rêver de paix mais l'instaurer voire l'imposer dans les relations internationales, est-ce une utopie ?

**Le samedi 17 mai, de 10h à 12h dans les locaux de l'ATLEP 7 rue Rossini**

**La conférence « Cinéma et musique » par Martine Vidal**

La musique de film, à quoi ça sert, est-ce indispensable ? A travers quelques exemples, nous explorerons les différentes fonctions de la musique de film et son évolution dans l'histoire du cinéma.

**Le vendredi 23 mai, 18h, à l'Ostal Occitan**



## Atelier Lecture Avec Michèle

Mercredi 14 mai  
14h30 - 16h

Le livre choisi :  
« JACARANDA »  
De Gaël Faye



## Jeux d'Écriture

Avec Marcelle

Mercredi 14 mai  
16h



théâtre  
+ cinéma

Scène  
nationale  
Grand  
Narbonne

# THÉÂTRE SAISON 2024 2025

SPECTACLE	GENRE	DATE	Heure	Réservation Avant le	Prix
Rocio Marquez et Bronquio	Musique/danse	Ven. 6/06	20h	19/05	7 €



*C'est le printemps...*

*Et l'occasion de rappeler que le Théâtre vous propose d'assister gratuitement : au « Sacre du Printemps » de Stravinsky, à la Cité de Carcassonne, Samedi 7 juin à 18h (Pentecôte).*

*Une superbe performance chantée et dansée par une troupe de comédiens.*

*Si certains d'entre-vous sont intéressés, nous pourrions organiser une sortie collective, avec co-voiturage.*

**Inscrivez-vous dès à présent à l'Atlep. Une réunion JEUDI 22 MAI à 16h30 nous permettra de finaliser ce projet.**

À très bientôt  
Claude Babonneau



# MARCHES, RANDONNÉES

Les programmes des marches peuvent changer, pour tout renseignement, téléphonez au responsable/accompagnateur du jour.

Les sorties du Mardi, Jeudi et Mercredi sont des randonnées qui empruntent des chemins et sentiers de notre région, donc souvent caillouteux et parfois escarpés.

Il est donc indispensable de venir randonner avec des chaussures adaptées, avoir pris connaissance des conditions de la sortie décrites dans le bulletin et de se munir de bâtons si nécessaire. Participer à une sortie dont la difficulté est au-dessus de ses capacités physiques est problématique pour soi et aussi pour le groupe et les animateurs.

Rappel : un certificat médical est obligatoire pour participer à nos sorties pédestres.

## DIMANCHE APRÈS-MIDI Rythme facile, « rando cool »

DATE	LIEU	ACCOMPAGNATEURS
04/05	GRUISSAN Tour de l'étang	Danielle, Dominique
11/05	GRUISSAN de Mateilles aux Ayguades	Brigitte, Dominique
18/05	LA NAUTIQUE	Brigitte, Danielle
25/05	ARMISSAN	Brigitte, Danielle

Rendez-vous : PARKING DU THÉÂTRE 14h00

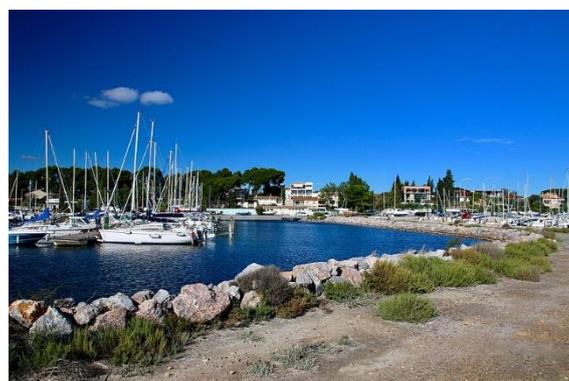


**IMPORTANT : Avant votre 1<sup>ère</sup> sortie, envoyez un message à l'accompagnateur du jour, ou appelez-le pour vous faire connaître.**



### ACCOMPAGNATEURS DES MARCHES DU DIMANCHE

Joselyne SOUROUBILLE	Responsable	06 85 66 87 24
Brigitte DUBOIS		06 74 59 29 61
Marie QUEROL		06 87 27 66 06
Dominique LEBLANC		06 95 48 32 04
Danielle LAJARA		06 86 14 11 28
Nadine CHEURET		06 08 84 48 67



## MARDI ET JEUDI

Si vous ne recevez pas les messages concernant les randonnées, ou si vous êtes un nouvel adhérent, faites parvenir votre numéro de portable à Marcel : 06 10 83 56 67

### MARDI APRÈS-MIDI

DATE	LIEU	RENDEZ-VOUS	DISTANCE	ACCOMPAGNATEURS
06/05	ROCHES GRISES	St Jean St Pierre	8/10 Km	Francis, Ginette
13/05	CAPOULADE GRUISSAN	Parc Expos	Env. 10 Km	Yvonne, Francis, Marie
20/05	LE TROU DE MAROU LA CLAPE	Parc Expos	8/10 Km	Éric, Marie, Yvonne
27/05	NARBONNE PLAGE	Parc Expos	8/10 Km	Yvonne, Marie



### JEUDI APRÈS-MIDI

DATE	LIEU	RENDEZ-VOUS	DISTANCE DÉNIVELÉ	DÉPART	ANIMATEURS
1 <sup>er</sup> mai	<b>FÉRIÉ</b>				
8 mai <b>FÉRIÉ</b>	St Pierre la mer Cabanes de Fleury	Parc des expos	8/9 km		Martine
15 mai	Montredon Castellas	St Jean St Pierre	8,5 km	Rue st Pierre	Marcel
22 mai	Leucate Château-Pêcheurs	St Jean St Pierre	8,5 km	Leucate Village	Marcel
29 mai <b>ASCENSION</b>	La Clape Tunnel	Parc des expos	8/9 km		Martine



#### ACCOMPAGNATEURS DES MARCHES DU MARDI ET JEUDI

Marie QUEROL MARDI	04 68 41 55 03 ou 06 87 27 66 06
Marcel VIALADE JEUDI	04 68 27 15 37 ou 06 10 83 56 67
Ginette et Francis MARTINEZ	04 68 41 50 65 ou 06 74 35 03 15
Martine ROBERT	07 67 06 29 71
Alain GIRARD	06 08 74 89 77
Martine AGUILA	06 86 46 15 09
Yvonne COUSTAL	06 77 76 42 07
Jean-Louis BONNET	Accompagnateur

## SORTIES A LA JOURNÉE PROGRAMME DU MERCREDI

Date et lieux	Départ itinéraires	Difficultés, durée	Animateurs
Le 07/05/2025  <b>Villeneuve</b>  Heure de départ  <b>Narbonne : 8h</b>	<b>Accès Narbonne,</b> Béziers A9- A75 sortie Clermont L'Hérault Direction Bédarieux par D908 sortie Villeneuve <b>Parking :</b> Parking de la Manufacture royale à l'entrée du village	<b>Randonnée :</b> Sportive, Villeneuve, cirque de Mourèze, col de Portes Bâtons recommandés <b>Longueur :</b> 15km <b>Dénivelé+ :</b> 750 m <b>Durée :</b> 6h	Alain, Joël et Jacques  
Le 14/05/2025  <b>Cazedarnes</b> Heure de départ <b>Narbonne :</b> <b>8h30</b>	<b>Accès Narbonne,</b> Cuxac, Cruzy, Cebazan, puis Cazedarnes <b>Parking :</b> on se gare sur le grand parking devant le seul rond- point du village.	<b>Randonnée :</b> Garrigues, vignes et pinèdes et passage par l'abbaye de Fontcaude <b>Longueur :</b> 14km <b>Dénivelé+ :</b> 350 m <b>Durée :</b> 5h30	Alain M  
Le 21/05/2025  <b>Montpeyroux</b> Heure de départ  <b>Narbonne : 8h</b>	<b>Accès Narbonne,</b> autoroute A9 (Béziers) puis A75 puis A750 (Montpellier) sortie 58 prendre Lagamas, Montpeyroux <b>Parking:</b> Parking rando du hameau « Le Barry »	<b>Randonnée :</b> grotte des fées, beaux points de vue sur le Pic Saint-Baudille, le cirque de l'Infernet, la plaine de l'Hérault <b>Longueur :</b> 17,5 km <b>Dénivelé+ :</b> 500 m <b>Durée :</b> 6h30	André, Jean Pierre  

### Accompagnateurs Randos Mercredi

<b>Jean-Pierre ENJALBERT</b>	<b>06 74 97 67 02</b>
Jacques BILLAUD	06 86 87 18 73
Joël CLIMENT	06 46 09 09 65 ou 04 68 45 27 48
Joël GRAND	06 20 32 84 42
Alain GIRARD	06 08 74 89 77 ou 04 68 45 33 50
Alain MARIS	07 50 07 49 12
Jacques CODINA	06 80 93 18 78
André PALAYRET	06 32 31 07 84
Régis RAUX	06 03 44 56 41 ou 04 68 41 44 11
Michel BOUTEILLE	06 01 78 28 39
Jean-Michel SAUGET	Photos

Le lieu de rendez-vous est le parking de **l'ARENA côté STADE** à 8h15 pour un départ à 8h30, ou 7h45 pour un départ à 8h00. Si vous allez directement au départ de la randonnée, renseignez-vous avant pour savoir si elle n'a pas été modifiée en fonction de la météo, ou d'une indisponibilité de l'accompagnateur. Seul le parking de **l'ARENA côté STADE** est le lieu officiel des départs. Un mail vous sera envoyé en cas de modification

