

# Association *T*ourisme *L*oisirs *E*ducation *P*opulaire



7 rue *R*ossini – 11100 *N*arbonne

04 68 90 66 34

[www.atlep.org](http://www.atlep.org)

[atlep@orange.fr](mailto:atlep@orange.fr)

Permanences du lundi au vendredi 14h00 – 17h00



## JUIN 2024



« Si le bénévolat n'est pas payé, ce n'est pas parce qu'il ne vaut rien,  
Mais parce qu'il n'a pas de prix »

### *Ce mois-ci dans le bulletin...*

- ❖ Fête de l'Atlep
- ❖ Voyages, Sorties :
  - Comptes-rendus (Foix, Milan)
  - Prochainement : Règlement du séjour en Catalogne, nos projets de voyages pour 2025, journée à Agde et Loupian le 15 octobre 2024
- ❖ Conférences :
  - Martine Vidal : Offenbach, « le facétieux insolent » 1<sup>er</sup> juin à 15h
  - Conférence UPN : Lionel Sanchez « A la recherche du temple perdu d'Adrien à Narbonne » MJC, le vendredi 7 juin, à 18h

Nous souhaitons offrir à un maximum d'adhérents, nouveaux et anciens, la possibilité de participer aux ateliers de leur choix : pour que les nouveaux adhérents aient les mêmes chances que les anciens sur les activités surchargées, **il n'y aura pas cette année de pré-inscription ou réservation avant l'été** sur les activités de la prochaine saison.

Les détails pratiques seront précisés prochainement

**FERMETURE ESTIVALE DE L'ATLEP VENDREDI 28 JUIN**



RÉSERVEZ VOTRE JOURNÉE!

# FÊTE DE L'ATLEP



## DIMANCHE 23 JUIN 2024

### CHÂTEAU DE MONTPLAISIR à partir de 11h30

#### ANIMATION MUSICALE : Denis Pellegrini

*Et son répertoire Toutes Danses, de 1930 à nos jours*

#### Menu : Apéritif

\*\*\*

*Opéra au Saumon, crème ciboulette*

\*\*\*

*Cabillaud crème basilic*

ou

*Tajine de Poulet, citron confit et olives*

\*\*\*

*Fromage*

\*\*\*

*Profiteroles sauce chocolat*

\*\*\*

*Vin, Blanquette et café*

**Traiteur : Alain ARQUÉ**



Vous voulez partager la table avec des adhérents ou invités ?

**Vous pourrez le préciser lors de l'inscription.**

Covoiturage possible, renseignez-vous



**PRIX ADHÉRENT : 32 € / INVITÉ : 34 €**

Réservation au local de l'Atlep jusqu'au vendredi 14 juin

Tous les après-midis de 14h à 17h

**Attention : Toute annulation intervenue après le lundi 17 juin ne donnera pas lieu à remboursement.** Toutefois, si vous en avez la possibilité, vous pourrez venir récupérer votre repas le jour même au Château de Montplaisir à partir de 14h (Apporter un contenant)

## Les comptes-rendus

# Au Pays de Foix 19 avril 2024

Par Bernadette et Gérard

7h15 : Départ en direction de Foix. Richard notre chauffeur, a égayé notre trajet, à l'aller comme au retour, de commentaires sur notre belle région, ses spécialités culinaires, et quelques anecdotes.

10h : Arrivée sur le site de **Labouiche**. Nous embarquons par groupe de 10 sur des embarcations en alu, pour un parcours de 1500 mètres, à une température de 13°C sous terre.

Au fil de l'eau, notre guide nous contera toute son histoire. Ici la nature a fait son œuvre, de magnifiques concrétions géologiques sculptées au fil des millénaires laissent place à notre imagination. Retenons *le gâteau d'anniversaire*, *la dent de requin*, *le village des schtroumpfs*, et tant d'autres.

Nous remontons chacun à notre rythme les marches qui nous ramènent vers la terre ferme.



12h : Direction le restaurant, situé dans le parc des **Forges de Pyrène**. Après un bon repas,



nous partons vers le vieux village où nous attendent les animateurs et artisans. Ils vont nous faire revivre les métiers d'antan avec de belles et intéressantes démonstrations interactives sur la vannerie, la forge, l'école, et le four à pain du village.

Nous sommes revenus avec nos bracelets en osier, nos écritures à la plume, le bon goût du pain du boulanger. Seul « Hic », l'absence de l'orpilleur (dommage pour les pépites !).

Retour vers 17h30, la journée a été pour tous fort agréable, et le soleil nous a accompagnés.

Nous remercions les organisatrices pour cette magnifique journée.



# Un beau Voyage à Milan et les Lacs Italiens

## 2 mai 2024

6h30 : Départ du premier groupe (43 personnes) vers l'Italie avec Julie notre accompagnatrice alias "Mary Poppins" et Philippe le conducteur.

Première journée consacrée au trajet en bus, halte à St Raphaël pour le déjeuner puis continuation vers Milan pour l'installation à l'hôtel Holiday Inn.

## 3 mai

Visite de Milan, capitale de la Lombardie avec le guide local Pierre qui manie la langue de Molière avec aisance.

Pierre nous propose le circuit des Remparts. Nous sommes agréablement surpris par la végétalisation de Milan avec les Marronniers en fleurs, les platanes et les micocouliers qui donnent un air champêtre à ce lieu... qui invite à la flânerie...



Puis nous poursuivons avec la visite extérieure du château Sforzesco, Le Duomo, la cathédrale de Milan et son gothique flamboyant, nous traversons la galerie Vittorio Emanuele II.

Visite de la vieille ville, passage devant l'hôtel de police qui fut jadis une des habitations de Mussolini.

Visite de la Scala de Milan, où se tenait une répétition de concert...

En fin de journée, nous partons vers le lac de Garde pour nous installer à l'hôtel Doré.

## 4 mai, c'est Simona la guide...

Arrêt à Salò (capitale de la République de Mussolini de 1943 à 1945).

Poursuite vers Gardone, puis traversée en bateau jusqu'à Sirmione qui a un air de Riviera, s'y trouve la villa de "Maria Callas"...endroit très agréable invitant à la Dolce Vita...

## 5 mai

Départ vers le lac Majeur et visite de Brescia. 2e ville de la Lombardie. Ville au passé historique impressionnant, les Celtes, les Romains, les Visconti, les Sorza, les Vénitiens puis Napoléon. Sans oublier l'Autriche qui domina l'Europe Centrale et une partie de l'Italie vers 1815. Napoléon 3 mit fin à cette domination vers 1860. De nombreuses places témoignent de ce passé, Piazza del Foro, Piazza del Duomo, Piazza della Loggia et Piazza della Vittoria. Poursuite vers Bergame, région du Piémont connue pour ses vins...et surtout la Grappa...on y trouve également de la truffe.



## 6 mai

Les jours ne se ressemblent pas et aujourd'hui il pleut...

Nous consacrons la journée à la visite des îles, avec notre super guide Myriam...

Traversée en bateau privé pour aller aux îles Borromées sur l'île Bella. Visite de l'imposant palais de la famille princière. puis l'île Pescatori où nous déjeunons puis l'île Madre, avec son jardin botanique où nous découvrons de nombreuses plantes exotiques dont le Protéa, le Ginkgo Biloba etc. En fin de journée, nous rejoignons Stresa où nous faisons le plein de produits locaux.



Retour à l'hôtel pour le repas et soirée dansante où chacun participe dans une excellente ambiance.

## 7 mai

Départ pour la journée à destination de Pallanza et du lac d'Orta



Visite du magnifique jardin de la villa Taranto à Pallanza. Puis route vers Orta, son lac, le plus petit d'Italie mais l'un des plus romantiques. Orta nous séduit par son charme, ses petites ruelles, sa place avec son empreinte médiévale...

Puis nous terminons par l'île San Giulio...

Retour à l'hôtel pour notre dernier repas et non des moindres puisque nous avons eu droit au Prosecco et à un délicieux gâteau de groupe dédié à l'ATLEP

Tout au long de ce voyage, nous avons eu d'excellents guides qui maîtrisaient parfaitement le français et, en particulier Myriam, pleine d'humour. Elle nous a transmis quelques-unes de ses formules dont SDF : sans difficultés financières... Nous avons également les recettes du Limoncello et du Rizotto...

**8 mai 2024** : Retour en France sous un magnifique soleil.

A bientôt pour d'autres belles découvertes  
Carmen Bouteille



GRUPE 1



GRUPE 2

## Prochainement

### SÉJOUR EN CATALOGNE

Cette proposition de séjour ayant séduit bon nombre d'adhérents, nous pourrions bénéficier **d'un tarif réduit**, soit :

- 544 € (pourboires compris) en chambre double
- 544 € + 38 € par nuit en chambre particulière

L'ATLEP étant fermé pendant la période estivale, nous encaisserons le **solde** **Mardi 18 Juin de 9h à 11h au local** (les chèques ne seront débités que fin Juin)

**Montant du solde :**

- **244 € en chambre double**
- **338 € en chambre individuelle**

(Chèque à établir à l'ordre de l'ATLEP)

Nous aurons une réunion en présence du voyageur **Mercredi 11 Septembre à 17h30** au local

### Nos Projets de Voyages pour 2025

- En Mai 2025, nous allons vous proposer un **Circuit en Sicile**

Au programme, la découverte de **Palerme, Ségeste, Sélinonte, Agrigente, Syracuse, Catane et bien sûr, l'Etna.**

- En Septembre 2025, nous irons en **Charentes Maritimes** et visiterons **Rochefort, l'île de Ré, l'île d'Oléron, les Saintes et Brouage.** Nous séjournons dans le même hôtel tout au long du voyage.

Le programme détaillé et les dates de ces voyages seront communiqués dans le bulletin de Septembre.

Le programme détaillé et les dates de ces voyages seront communiqués dans le bulletin de Septembre.

Pour mémoire, la commission voyages élabore le programme des voyages que nous souhaitons effectuer, puis les soumet à plusieurs voyageurs et fait un choix en fonction des réponses de ces derniers.

Nos choix se font en fonction des demandes des adhérents, n'hésitez donc pas à nous faire des propositions.

Enfin, vous pouvez également venir renforcer la commission voyages (toutes les bonnes volontés sont bienvenues) pour cela, il suffit de vous manifester auprès du secrétariat.

Bonnes vacances à tous



# SORTIE CULTURELLE

## MARDI 15 OCTOBRE 2024

### AGDE et LOUPIAN

**Dans la matinée**, nous vous proposons de découvrir le Château Laurens, site d'exception en Languedoc, joyau de l'Art Nouveau à Agde lors d'une visite guidée.

*Le classement du château Laurens ou Villa Laurens au titre des Monuments historiques en 1996 a marqué le point de départ d'une prise de conscience de la valeur ce patrimoine d'exception.*

*Plus de vingt années de recherche historique, de restauration passionnée et d'engagement collectif auront permis d'aboutir à une restauration exemplaire.*

*Ce sera pour nous tous une belle découverte*



**Dans l'après-midi** nous continuerons par la visite guidée du Musée Villa-Loupian, site archéologique gallo-romain qui abrite de belles et rares mosaïques romaines à leur emplacement d'origine.

Nous prendrons le repas au restaurant à Agde :

Choix à l'inscription :

- Salade de gésiers (salade, tomate, oignon, gésiers, maïs, œuf dur)  
**OU**
  - Salade fromagère (salade, tomate, oignon, 1 toast de camembert chaud, 1 toast de chèvre chaud, dés de cantal
    - Suprême de poulet sauce aux cèpes, purée maison.  
**OU**
    - Seiche à la rouille, riz
- Un morceau de fromage au choix
- Moelleux aux pommes coulis de caramel beurre salé, chantilly  
**OU**
  - Fondant au chocolat, crème anglaise, chantilly

Un verre de vin, un café

**Tarif de la journée : 65 € par personne**

**Inscription en septembre**

(Les horaires exacts vous seront confirmés en temps utile)

A titre indicatif : Départ vers 8 h (parking Théâtre) retour vers 18 h

Josette et Nicole



## Conférences de Juin

### Conférence de Martine Vidal avec le concours de Sylvie Vilacèque

**Samedi 1<sup>er</sup> juin**

**15h00**

Salle Dr Lacroix du Palais du Travail

### Offenbach, le facétieux insolent



*La société du Second Empire adule Offenbach, il est une véritable star, avec une renommée qui dépasse les frontières de la France.*

*Musicien accompli et roi du divertissement, il excelle dans le genre de l'opérette et de l'opéra-bouffe. Proche du pouvoir, cela ne l'empêche pas de se moquer de Napoléon III et des travers de cette société qui s'étourdit dans la futilité et les spéculations financières.*

Avec le concours de Sylvie Vilacèque, soprano, la conférence sera illustrée de quelques extraits chantés *in live* des opérettes d'Offenbach accompagnés au piano par Martine Vidal.

Martine Vidal est musicienne et musicologue. Elle dirige la chorale *Le chiffon rouge*. Elle est déjà intervenue à l'ATLEP pour des conférences musicales toujours très appréciées. Avec Richard Breton, elle nous a gratifié en octobre 2023 d'un concert de chansons de leur composition, sérieuses ou fantaisistes, toujours talentueuses.

Sylvie Vilacèque est soprano, professeur de chant lyrique. Elle dirige la chorale Via Lyrica.

---

L'UPN présente, en partenariat avec l'ATLEP

### Conférence de Lionel Sanchez

#### « A la recherche du temple perdu d'Adrien à Narbonne »

**MJC vendredi 7 juin 18h00**

*L'empereur Hadrien, lorsqu'il traverse la Gaule pour se rendre à Tarragone, s'arrête à Lyon et Nîmes, et inaugure de nouvelles constructions pour célébrer le culte impérial. A Narbonne, l'archéologie n'a pas confirmé l'identité du bâtiment érigé en l'honneur de l'empereur. Nous proposerons quelques hypothèses d'identification.*



Lionel Sanchez est Maître de conférences en histoire de l'art à Perpignan.



# THÉÂTRE

SPECTACLE	Genre	DATE	Réservation Avant le	Prix
Que ma joie demeure	Théâtre d'après Jean Giono	Samedi 01/06 <b>8h</b> (matin)	Renseignez-vous au local	13€



## ATELIER LECTURE

Notre prochain Atelier Lecture aura lieu **Mercredi 12 juin** de 14h30 à 16h.

Nous vous proposons de lire « Le Bal des Folles » de Victoria Mas.

Nul doute que le thème de ce livre repris récemment au cinéma, va susciter bien des débats !

Bonne lecture

Lucette



## JEUX D'ECRITURE

Avec Marcelle Tozzi au local

**Mercredi 12 juin** à 16h00

# MARCHES – RANDONNÉES

## MARDI ET JEUDI



Avec l'arrivée de la chaleur, en fonction des températures, les randonnées pourront se faire soit le matin, soit l'après-midi



Si vous ne recevez pas les messages concernant les randonnées.  
Faites parvenir votre numéro de portable à Marcel : 06 10 83 56 67

### MARDI APRÈS-MIDI

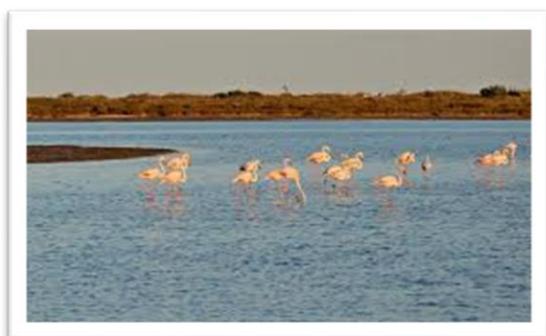
DATE	LIEU	RENDEZ-VOUS	DISTANCE	ACCOMPAGNATEURS
04/06	NARBONNE PLAGE	Parc des Expos	9 Km	Yvonne, Marie
11/06	MIREPEISET LE SOMAIL Prévoir monnaie pour manger une glace...	St Jean St Pierre	7/8 Km	Marie, Yvonne

### JEUDI APRÈS-MIDI

DATE	LIEU	RENDEZ-VOUS	DISTANCE	DÉPART	ANIMATEUR
06/06	LA NAUTIQUE	St Jean St Pierre	8 km		Ginette Francis
13/06	NARBONNE PLAGE	Parc des Expos	8 km		Martine R
20/06	ST PIERRE PISSEVACHES	Parc des Expos	9 km		Martine R
27/06	LA CLAPE FIGUERES	Parc des Expos	9 km		Martine R

Le programme sera adapté aux conditions météorologiques **et pourra également être modifié en fonction de la disponibilité des animateurs.**

Si vous avez besoin d'un renseignement : téléphonez à la personne responsable de la randonnée ce jour-là.



#### ACCOMPAGNATEURS DES MARCHES DU MARDI ET JEUDI

Marie QUEROL MARDI	04 68 41 55 03 ou 06 87 27 66 06
Marcel VIALADE JEUDI	04 68 27 15 37 ou 06 10 83 56 67
Ginette et Francis MARTINEZ	04 68 41 50 65 ou 06 74 35 03 15
Martine ROBERT	07 67 06 29 71
Alain GIRARD	06 08 74 89 77
Yvonne COUSTAL	06 77 76 42 07
Jean-Louis BONNET	Accompagnateur
Alain BENYAMINA	Accompagnateur



## MARCHES DU DIMANCHE

Rythme facile, « rando cool »

DATE	LIEU	ACCOMPAGNATEURS
02/06	GRUISSAN de Mateille aux Ayguades	Brigitte, Dominique
09/06	GRUISSAN ou Narbonne Plage	Éric, Anne-Marie

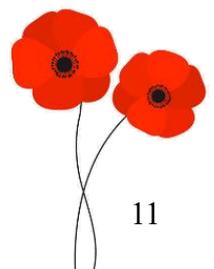
**Nouveau lieu de rendez-vous : PARKING DU THÉÂTRE, DÉPART 14H**

Covoiturage possible, bâtons de marche souhaitables, eau indispensable, **pensez à vérifier que vous avez bien fourni un certificat médical au local.**



### ACCOMPAGNATEURS DES MARCHES DU DIMANCHE

Joselyne SOUROBILLE	Responsable	06 85 66 87 24
Brigitte DUBOIS		06 74 59 29 61
Monique FERRIER		06 11 23 37 71
Marie QUEROL		06 87 27 66 06
Dominique LEBLANC		06 95 48 32 04
Éric MARTINEZ		07 54 37 69 10



## SORTIES A LA JOURNEE PROGRAMME DU MERCREDI

Date et lieux	Départ itinéraires	Difficultés, durée	Animateurs
Le 05/06/2024 <b>Villeneuve minervois</b> Heure de départ Narbonne : 8 h 30	<b>Accès</b> Narbonne, Villedaigne, La Redorte, Rieux puis Peyriac Minervois, puis Villeneuve Mvois <b>Parking départ</b> en entrant dans le village à droite au complexe Vitalis-Cros	<b>Randonnée</b> : belle randonnée sur le Minervois, beaucoup de choses à voir sur la parcours  <b>Longueur</b> :17km, <b>Dénivelé+</b> :550 m, <b>Durée</b> : 6h	Alain, Joël et Jacques 
Le 12/06/2024 <b>Navacelles</b> Heure de départ <b>Exceptionnellement Narbonne : 7 h 30</b> (1h45 de route)	<b>Accès</b> Narbonne, Béziers, A75, Lodève puis sortie Soubes suivre la direction « cirque de Navacelles » et descendre au village de Navacelles (petite route étroite) <b>Parking départ au bout du village de Navacelles</b>	<b>Randonnée</b> : montée sur les hauteurs de la rive gauche de la Vis, puis en balcon jusqu'au causse , descente sur Vissec et l'après-midi résurgence de la Vis et moulins de la Foux <b>Longueur</b> : 17,5km, <b>Dénivelé+</b> :600 m, <b>Durée</b> : 6h30.	Jean Pierre 
<i>Du 15 au 22 juin</i> <b>Andorre</b>	<i>Séjour à l'hôtel Nordic</i>	<i>Cf communication spéciale</i>	
Et pendant le séjour Le 19 /06/2024  Heure de départ Narbonne : 8 h 30	Selon la météo : Lac du Lampy Ou Castans Ou...	Sera défini la semaine précédente	 Alain, Joël et Jacques
Le 26/06/2024 Rando Grillade <b>A Durban</b>  Heure de départ Narbonne : 8 h 30	<b>Accès</b> Narbonne, Bages, Durban Parking : prendre le pont à droite au centre du village, le parking est juste après, au rond-point à gauche	<b>Randonnée</b> de 8 km le matin autour de Durban Puis <b>Grillade</b> : saucisse et auberge espagnole	

Le lieu de rendez-vous est le parking de **l'ARENA côté STADE** à 8h15 pour un départ à 8h30, ou 7h45 pour un départ à 8h00.

Si vous allez directement au départ de la randonnée, renseignez-vous avant pour savoir si elle n'a pas été modifiée en fonction de la météo, ou d'une indisponibilité de l'accompagnateur.

Seul le parking de **l'ARENA côté STADE** est le lieu officiel des départs.

**Un mail vous sera envoyé en cas de modification**

<b>Jean-Pierre ENJALBERT</b>	<b>06 74 97 67 02</b>
Jacques BILLAUD	06 86 87 18 73
Joël CLIMENT	04 68 45 27 48 / 06 46 09 09 65
Joël GRAND	06 20 32 84 42
Alain GIRARD	04 68 45 33 50 / 06 08 74 89 77
Alain MARIS	07 50 07 49 12
Jacques CODINA	06 80 93 18 78
André PALAYRET	06 32 31 07 84
Régis RAUX	04 68 41 44 11 / 06 03 44 56 41
Michel BOUTEILLE	06 01 78 28 39
Jean-Michel SAUGET Animateur photographe	06 80 48 66 76

