

# Association *T*ourisme *L*oisirs *E*ducation *P*opulaire



7 rue Rossini – 11100 Narbonne

04 68 90 66 34

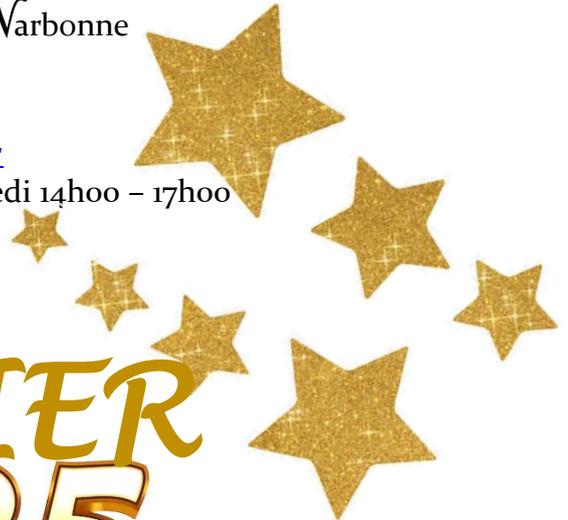
[www.atlep.org](http://www.atlep.org)

[atlep@orange.fr](mailto:atlep@orange.fr)

Permanences du lundi au vendredi 14h00 – 17h00



# JANVIER 2025



## Ce mois-ci dans le bulletin...

Vœux du Bureau

Repas dansant Dimanche 26 janvier

Sortie Saint Hilaire - Limoux

Info Voyage en Sicile

Message Commission Voyages

Voyage en Catalogne en septembre 2025

Théâtre

Conférences

Atelier Lecture

Jeux d'Écriture

Marches, randonnées

*Le Bureau vous adresse à tous et à toutes, ses Meilleurs Vœux pour une année 2025 remplie de petites et grandes joies, d'amitié, d'amour, de belles rencontres pour vous et votre famille.*

# Bonne Année



## *Vœux 2025 pour l'Association*

### **Pour l'ATLEP, le Bureau espère une année 2025 de partages, de convivialité :**

Depuis sa création, l'ATLEP a toujours eu l'ambition de bien accueillir Narbonnaises, Narbonnais, et habitants de l'aire narbonnaise en leur proposant des activités diverses permettant à tout un chacun de choisir celle qui l'intéresse tout en rencontrant d'autres personnes, tout cela dans une ambiance **conviviale**, rompant ainsi l'isolement pour beaucoup de nos adhérentes et adhérents.

Dans notre société qui devient de plus en plus une société de consommation, du chacun pour soi, il est très important pour nous de garder toujours à l'esprit les principes fondamentaux de notre Association d'Education Populaire : le bénévolat, la laïcité, l'accueil, la convivialité, toutes valeurs qui nous permettent de bien fonctionner. Merci de faire en sorte que chacun se sente bien au sein de l'ATLEP, notamment en soignant l'accueil des nouveaux adhérents afin qu'ils se sentent très rapidement intégrés.

### **Et pour 2025, le Bureau espère de nouveaux bénévoles :**

Depuis sa création, en 1985, notre association fonctionne sur la base du bénévolat.

A ce jour, ce sont près de 100 bénévoles qui organisent et animent les activités dans des domaines divers, culturels, sportifs, artistiques, ludiques et permettent ainsi à l'ATLEP de remplir sa mission d'association d'Education populaire.

Il nous a paru nécessaire de mettre à l'honneur tous ces bénévoles et de souligner l'importance de leur rôle et de leur engagement dans l'association.

Alors qu'aujourd'hui une profusion d'activités diverses et variées s'offre à chacun de nous, quelles peuvent être les motivations à choisir d'être bénévole ?

Ces motivations sont nombreuses et de différentes natures.

Mais le point commun, le lien qui rassemble toutes ces personnes, c'est avant tout la volonté d'aider les autres, d'être utile aux autres. Volonté que d'ailleurs elles ont déjà bien souvent mises en pratique (ou mettent en pratique) dans leur vie professionnelle.

Néanmoins tous les bénévoles savent bien qu'au-delà de cet engagement altruiste, l'enrichissement personnel qu'ils retirent de leur activité est considérable.

- Faire de nouvelles rencontres, se faire de nouveaux amis, au moment où, pour la plupart, le lien avec le monde du travail a disparu.
- Conserver ainsi une vie sociale riche et distrayante.
- Acquérir de nouvelles compétences, que ce soit dans l'organisation de projets ou dans la réalisation de tâches valorisantes.
- Avoir le plaisir, la fierté, de partager avec d'autres ses propres compétences, de faire part de son expérience.
- Appartenir à une équipe avec laquelle on partage les mêmes valeurs de solidarité.

En résumé, le bénévolat est une activité salubre à plusieurs titres : outre les bienfaits personnels, elle a un impact positif sur la communauté et la société dans son ensemble.

C'est pour cela que nous nous devons de valoriser au quotidien les actions, les compétences, l'engagement des bénévoles et de les remercier pour leur disponibilité et l'élan qu'ils nous donnent.

Il est inutile de préciser que notre association a besoin de bénévoles sans lesquels elle ne pourrait exister. Chacun a ses talents, son expérience propre, et ce serait dommage de ne pas en faire profiter les autres.

Nous faisons donc appel à vous !

## **Le Bureau vous remercie très sincèrement d'avoir répondu présent à son appel du 7 Décembre !**

La modification de ces deux textes nous a demandé un certain nombre d'heures de travail et nous sommes soulagés d'avoir eu le quorum atteint ce qui a permis de proposer le vote à cette AG extraordinaire :

198 adhérents étaient présents, 263 adhérents ont donné une procuration.

461 votants ont approuvé à l'unanimité les modifications de statut et de règlement intérieur.

Les statuts modifiés et le règlement intérieur vous ont été adressés par mail, et sont à votre disposition au local de l'Atlep pendant les heures de permanence l'après-midi et sur le site de l'Atlep.

L'AG « classique » qui a suivi a présenté l'association pour les nouveaux adhérents, les réalisations faites lors de l'année écoulée, et présenté les objectifs pour l'année à venir. Le tout agrémenté des budgets (réalisé et prévisionnel).

Tous les candidats au CA ont été élus.

Nadia notre secrétaire et responsable du loto a annoncé sa décision de rester à l'Atlep mais n'a souhaité se représenter ni au CA ni au Bureau. Merci encore Nadia, tu vas nous manquer au Bureau !

Lors de sa réunion du jeudi 12 décembre, le nouveau Conseil d'Administration a élu le Bureau 2025 dont voici la composition :

Martine Rolle	Présidente
Claude Viguié	Vice-présidente
Jean Pierre Enjalbert	Vice-président
Yvonne Basset	Trésorière
Raymonde Lumière	Trésorière adjointe
Liliane Aignel	Secrétaire
Nicole Raynaud	Secrétaire adjointe
Jacques Adrados, Josie Tamier et Marcelle Tozzi	Membres du Bureau



Réservez votre journée !



# REPAS DANSANT

Dimanche 26 janvier 2025 à 12h00  
Salle des Fêtes du Palais du Travail



**ANIMATION MUSICALE : Pascal Lecocq**



## Menu

*Servi par le traiteur Arqué*

### Apéritif

*Salade de gésiers confits et petits lardons*

*Coquille saint Jacques à la Bretonne*

*Détente Languedocienne*

*Navarin de veau et petits légumes*

*Fromage*

*Profiteroles sauce au chocolat*

*Vin rouge, blanc, rosé*

*Café, Blanquette*

Si vous voulez partager votre table avec des amis, adhérents ou invités :

**Signalez-le lors de l'inscription**

(Tables de 8 à 10 couverts)



**Prix : 39 €**

**Réservations du 6 au 20 janvier 2025**

Tous les après-midis de 14h à 17h

**Attention :** Aucune annulation ne sera remboursée après le 21/01/2025. Toutefois, les personnes concernées pourront faire récupérer leur repas le jour même au Palais du Travail **À PARTIR DE 14H00** (prévoir un contenant)

*Sortie CULTURELLE*  
*De L'Abbaye de Saint-Hilaire à Limoux*  
**MARDI 11 MARS 2025**

**Rendez-vous à 8h15 au parking du Théâtre** - Départ à 8h30

**10h - Visite guidée de l'Abbaye de Saint Hilaire.** Vous apprécierez la sérénité de son cloître gothique desservant l'Eglise Romane, le logis abbatial et son plafond à la française du 15<sup>ème</sup> siècle, le réfectoire des moines les celliers taillés dans la roche.



Nous clôturerons la visite par une dégustation de blanquette

**12h - Départ pour Limoux où nous déjeunerons sous les Arcades**

**Notre Menu**

(À choisir à l'inscription)

**Entrée**

Carpaccio d'ananas, crevettes et avocat

**Ou** Salade d'haricots verts et gésiers

**Plat**

Filet de truite sauce vierge

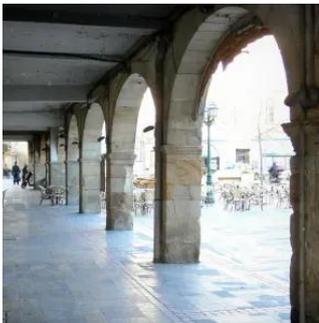
**Ou** Sauté de veau marengo

**Dessert**

Tarte du jour

**Ou** Mousse au chocolat

**1 Verre de Vin et Café**



**15h - Visite du Musée des Automates** où vous verrez plus de cent personnages dans un dédale onirique.

Nous pourrons observer les créateurs au travail et voir les personnages prendre vie.



**Retour vers 17h**, et arrivée à Narbonne vers 18h30

**PRIX : 65 €**

Inscriptions au local

**Vendredi 7 Février à partir de 9h30**

Et tous les après-midis jusqu'au 5 Mars

**Merci de choisir votre menu lors de votre inscription**

Annette SICARD et Lucette CAUMEIL



Inscriptions terminées.  
Si vous êtes intéressé,  
renseignez-vous au  
local

## INFORMATION VOYAGE

# Sicile

8 JOURS/7 NUITS

**Du 13 au 20 mai 2025**



Lors de la signature du contrat et compte tenu des risques liés aux nouvelles mesures gouvernementales (taxe supplémentaires et mouvements sociaux), nous avons pris la responsabilité dans l'intérêt de tous de sécuriser ce voyage si bien que le départ aura lieu non plus de Toulouse mais de **Barcelone**. La seule contrainte pour les participants est le **repas de midi qui devra être pris avant le décollage et à votre charge**.

**La bonne nouvelle** est que nous avons négocié le tarif qui s'élèvera non plus à 1800 € mais à **1760 €**, **pourboires compris**.

Le deuxième encaissement aura lieu le **mardi 4 février de 9h30 à 11h30** au local de l'ATLEP.

Montant : 600 euros pour les chambres doubles, 800 € pour les chambres particulières.

**Pensez à apporter ce jour-là une photocopie de votre Carte Nationale d'Identité ou passeport à jour.**



### Commission Voyages

#### Recherche de bénévoles

Si vous aimez voyager

Venez participer à la Commission Voyages pour :

Réfléchir aux différentes destinations

Élaborer avec le groupe le programme des voyages retenus

Et enfin,

Participer à quelques-uns de ces voyages...



# TRESORS DE CATALOGNE

**Du Lundi 15 au Jeudi 18 Septembre 2025**



- MONTSERRAT / SALOU
- REUS
- DELTA DE L'EBRE
- CAVE de CODORNIU / SITE ARCHEOLOGIQUE D'EMPURIAS

***Le programme complet sera présenté dans le bulletin de février, et consultable au local dès janvier***

## **PRIX PAR PERSONNE :**

- **BASE 45/49 PERSONNES : 592 €**
- **BASE 40/44 PERSONNES : 614 €**
- **BASE 35/39 PERSONNES : 630 €**
- **Pourboires compris**

**Inscriptions Mardi 11 Février 2025 de 9h à 11h au local**

**1<sup>er</sup> versement :**

**300 € en chambre double  
400 € en chambre particulière**

# THÉÂTRE SAISON 2024 2025

théâtre  
+ cinéma | Scène nationale  
Grand  
Narbonne

Afin d'éviter tout malentendu, chaque place devra être réglée (de préférence par chèque) **AVANT la date limite d'inscription du spectacle**

Merci,  
Claude Babonneau

**Pensez à vous inscrire le plus tôt possible !**

SPECTACLE	GENRE	DATE	Heure	Réservation Avant le	Prix
<b>20 000 lieues sous les mers</b> Christian Hecq et Valérie Lesort de la <b>Comédie Française</b>	Théâtre	Jeu. <b>6/02</b>	20h	<b>13/01</b>	22 €
<b>Langages</b> Quatuor Parisi et Emmanuelle Devos	Concert Lecture	Sam. 8/03	20h	17/02	22 €
<b>De loin si près</b> Bruno Pradet – Cie Vilcanota	Danse Théâtre	Jeu. 13/03	20h	17/02	13 €
<b>Les suppliques</b>	Théâtre	Mer. 19/03	20h	24/02	13 €
<b>À Huis Clos</b> Kery James	Théâtre	Sam. 5/04	20h	10/03	22 €
<b>À ciel ouvert</b> Cirque Aïtal	Cirque	Sam. 3/05 <b>Au stade St Salvayre</b>	20h30	08/04	13 €
<b>Marius</b> Joël Pommerat	Théâtre	Mer. 7/05	20h	15/04	22 €
<b>Orchestra National du Capitole</b>	Musique	Ven. 16/05	20h	22/04	22 €
<b>Rocio Marquez et Bronquio</b>	Musique	Ven. 6/06	20h	19/05	7 €



# CONFÉRENCE de **Henri Baills**

## « **Le néolithique ou le temps des mutations** »

**SAMEDI 11 JANVIER 2025 à 15h00**

**Salle Lacroix du Palais du travail**

Entre 5500 et 5000 avant J.C, le Sud de la France, et donc les Pyrénées-Orientales, ont connu des bouleversements socio-économiques débutés au Proche-Orient plusieurs millénaires auparavant. En quelques centaines d'années, les derniers chasseurs-cueilleurs vont se transformer en agriculteurs-éleveurs. Ces mutations, fondamentales pour les groupes humains de cette zone, caractérisent le phénomène de « néolithisation » ou « Révolution néolithique ». Finie la vieille économie de prédation, celle de la chasse et de la cueillette, les temps nouveaux se tournent vers une économie de production celle de l'agriculture et de l'élevage. Une page de l'histoire de l'humanité venait de se tourner !

Cette mutation constitue un passage essentiel pour les ethnies des régions *circum-méditerranéennes*. Parallèlement à ce phénomène, il existe plusieurs innovations techniques parmi lesquelles les plus remarquables sont le polissage de la pierre et la fabrication de la poterie.

Pourtant, c'est l'aspect politico-social qui mérite le plus de retenir notre attention. Les campements deviennent des villages, puis des bourgs et à terme des cités. Les surplus de réserves sont stockés dans des bâtiments protégés, à l'abri des envieux de tout poil. Les pouvoirs politique et religieux se mettent en place : le palais et le temple montrent alors des architectures originales qui les distinguent des habitations ordinaires. Les métiers et leurs spécificités s'organisent : le soldat, le prêtre, le comptable... A la fin du Néolithique, l'Humanité s'avère prête à affronter l'Histoire !

### Biographie simplifiée

Henry Baills a débuté sa trajectoire en étudiant le Néolithique de la zone est-pyrénéenne, ce qui a abouti à une thèse sous la direction de Jean Guilaine. Au début des années 90, il oriente sa recherche vers le Paléolithique supérieur, d'abord dans le Sud de la France, puis en Italie, au Cambodge, en Thaïlande, en Toscane et surtout en Pouille.

Depuis ces dernières années, il collabore aux programmes de recherche de l'UMR 7194 du MNHM (Paris). C'est à ce titre qu'il participe aux travaux des équipes franco-cambodgienne, franco-thaïlandaise et de la mission française en Papouasie-Nouvelle Guinée.



*L'agriculture*



*L'élevage*

## *Le Néolithique ou le temps des mutations*



*La cité*



*La poterie*



*La pierre polie*

Henry BAILLS  
Muséum National d'Histoire Naturelle UMR 7194 Equipe PRETOP - Paris  
Université Via Domitia - Perpignan  
Centre Européen de Recherches Préhistoriques - Tautavel

Dans le cadre de son partenariat avec l'ATLEP, l'UPN annonce

➤ **L'atelier de géopolitique: le concept de guerre et ses dimensions géopolitiques**

Animé par Martine et Robert JEANDENANS, historiens-géographes

**Samedi 11 janvier de 10h à 12h**

**Locaux de l'Atlep, 7 rue Rossini**

Peut-on dire que la guerre est la continuation de la politique par d'autres moyens (Clausewitz) ?

➤ **La conférence de Christian Pastre : l'énigme Socrate**

**Vendredi 17 janvier à 18h**

**À l'Ostal Occitan**

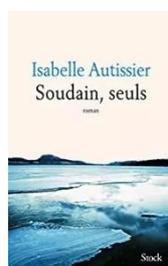
Socrate le plus célèbre des philosophes de l'antiquité, est un des plus mal connu. Que savons-nous de celui qui n'a laissé aucune œuvre écrite et déclarait qu'il ne savait rien ?

## Atelier Lecture avec Michèle

Notre prochain Atelier Lecture aura lieu  
**Mercredi 8 janvier 2025** de 14h30 à 16h

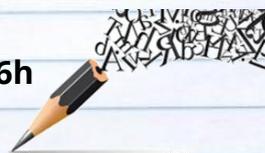
Nous discuterons du livre

« **Soudain seuls** » d'Isabelle Autissier



## Jeux d'Écriture avec Marcelle

**Mercredi 8 janvier 2025 à 16h**



## NOUVEAUTÉS BIBLIOTHÈQUE



# MARCHES, RANDONNÉES

Les programmes des marches peuvent changer, pour tout renseignement, téléphonez au responsable/accompagnateur du jour.

Les sorties du Mardi, Jeudi et Mercredi sont des randonnées qui empruntent des chemins et sentiers de notre région, donc souvent caillouteux et parfois escarpés.

Il est donc indispensable de venir randonner avec des chaussures adaptées, avoir pris connaissance des conditions de la sortie décrites dans le bulletin et de se munir de bâtons si nécessaire. Participer à une sortie dont la difficulté est au-dessus de ses capacités physiques est problématique pour soi et aussi pour le groupe et les animateurs.

Rappel : un certificat médical est obligatoire pour participer à nos sorties pédestres.

## DIMANCHE APRÈS-MIDI Rythme facile, « rando cool »

**Attention :** Vous ne recevrez pas de SMS avant les sorties des dimanches 26/01, 2/02 et 9/02/2025. Vous êtes priés de regarder le planning, et en cas de doute, d'appeler la personne qui guidera ces jours-là. Soit Brigitte les 26/01 et 9/02, et Odile le 2/02

DATE	LIEU	ACCOMPAGNATEURS
12/01	MIREPEISSET	Odile, Anne-Marie
19/01	OUVEILLAN Le tour de l'étang	Éric, Dominique
26/01	NARBONNE Entre 2 écluses. Le Gua/Raonel	Brigitte, Dominique

Rendez-vous : PARKING DU THÉÂTRE 14h00

**IMPORTANT :** Avant votre 1<sup>ère</sup> sortie, envoyez un message à l'accompagnateur du jour, ou appelez-le pour vous faire connaître.



### ACCOMPAGNATEURS DES MARCHES DU DIMANCHE

Joselyne SOUROUBILLE	Responsable	06 85 66 87 24
Brigitte DUBOIS		06 74 59 29 61
Marie QUEROL		06 87 27 66 06
Dominique LEBLANC		06 95 48 32 04
Éric MARTINEZ		07 54 37 69 10
Anne-Marie SEMELIS		06 15 17 69 83
Odile HOUDY		06 61 47 27 25
Danielle LAJARA		06 86 14 11 28



## MARDI ET JEUDI

Si vous ne recevez pas les messages concernant les randonnées, ou si vous êtes un nouvel adhérent, faites parvenir votre numéro de portable à Marcel : 06 10 83 56 67

### MARDI APRÈS-MIDI

DATE	LIEU	RENDEZ-VOUS	DISTANCE	ACCOMPAGNATEURS
07/01	MIREPEISSET - SALLÈLES	St Jean St Pierre	8/10 Km	Marie, Yvonne
14/01	PRAT DE CEST	St Jean St Pierre	8/10 Km	Yvonne, Marie
21/01	NARBONNE PLAGE par l'Hospitalet	Parc des Expos	8/10 Km	Marie, Yvonne
28/01	MOUSSAN Bords de l'Aude	St Jean St Pierre	8/10 Km	Yvonne, Marie

### JEUDI APRÈS-MIDI

DATE	LIEU	RENDEZ-VOUS	DISTANCE	ANIMATEUR
9 Janvier	Camplazens	Parc Expos	8km	Martine
16 Janvier	Sigean (Port Mahon)	St Jean	9 km	Marcel
23 Janvier	Fleury	Parc Expos	9 km	Martine
30 Janvier	Montredon Labade	St Jean	8 km	Marcel



#### ACCOMPAGNATEURS DES MARCHES DU MARDI ET JEUDI

Marie QUEROL MARDI	04 68 41 55 03 ou 06 87 27 66 06
Marcel VIALADE JEUDI	04 68 27 15 37 ou 06 10 83 56 67
Ginette et Francis MARTINEZ	04 68 41 50 65 ou 06 74 35 03 15
Martine ROBERT	07 67 06 29 71
Alain GIRARD	06 08 74 89 77
Yvonne COUSTAL	06 77 76 42 07
Jean-Louis BONNET	Accompagnateur



## SORTIES A LA JOURNEE PROGRAMME DU MERCREDI

Date et lieux	Départ itinéraires	Difficultés, durée	Animateurs
Le 08/01/2025 <b>Pouzols Mvois</b> Heure de départ <b>Narbonne : 8h30</b>	<b>Accès : Narbonne, Marcorignan St Marcel, puis prendre la minervoise vers Carcassonne, et sortir à Pouzols</b> Parking : à préciser	<b>Randonnée :</b> dans la garrigue et les pinèdes auprès des vignobles du minervois <b>Longueur :</b> 17km <b>Dénivelé+ :</b> 250 m <b>Durée :</b> 5h30	Alain, Joël 
Le 15/01/2025 <b>Durban</b> Heure de départ <b>Narbonne : 8h30</b>	<b>Accès</b> Narbonne - Prat de Cest, puis au rond-point de la réserve africaine prendre direction Portel des Corbières puis Durban	<b>Randonnée :</b> <b>Longueur :</b> 13km <b>Dénivelé+ :</b> 450 m <b>Durée :</b> 5h30	Alain, Joël 
Le 22/01/20245 <b>Mayronnes</b> Heure de départ <b>Narbonne : 8h</b>	<b>Accès :</b> Narbonne, Montredon, prendre à gauche route des corbières, Tournissan, puis au croisement avec la D41 prendre direction Caunettes en Val puis Mayronnes <b>Parking :</b> à préciser	<b>Randonnée :</b> Dans les hautes Corbières à l'assaut de la Serre de Pene <b>Longueur :</b> 16km <b>Dénivelé+ :</b> 700 m <b>Durée :</b> 6h	Régis et Jacques 
Le 29/01/2025 <b>L'Alaric depuis Moux</b> <b>Narbonne : 8h30</b>	<b>Accès</b> Narbonne Lezignan, Conillhac puis tourner à gauche vers Moux <b>Parking :</b> prendre direction cimetièrè, passer sous l'autoroute puis se garer à gauche	<b>Randonnée :</b> Montée au sommet de l'ALARIC, panorama 360 <b>Longueur :</b> 12km <b>Dénivelé+ :</b> 480 m <b>Durée :</b> 5h30	Alain 



<b>Jean-Pierre ENJALBERT</b>	<b>06 74 97 67 02</b>
Jacques BILLAUD	06 86 87 18 73
Joël CLIMENT	04 68 45 27 48 / 06 46 09 09 65
Joël GRAND	06 20 32 84 42
Alain GIRARD	04 68 45 33 50 / 06 08 74 89 77
Alain MARIS	07 50 07 49 12
Jacques CODINA	06 80 93 18 78
André PALAYRET	06 32 31 07 84
Régis RAUX	04 68 41 44 11 / 06 03 44 56 41
Michel BOUTEILLE	06 01 78 28 39
Jean Michel SAUGET (photos)	